

Resumen de las principales modificaciones y notas explicativas

Lista de Prohibiciones 2026

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S1. Agentes anabolizantes

- En S1.1. se aclaró que los ésteres de los esteroides prohibidos también están prohibidos.

S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos

- Se añadió pegmolesatida como ejemplo de un nuevo agente mimético de la eritropoyetina.

S3. Agonistas beta-2

- Los intervalos de dosificación de salmeterol se revisaron para evitar posibles efectos ergogénicos más allá de la acción terapéutica¹. La dosis máxima administrada se mantiene sin cambios en 200 microgramos durante 24 horas.

S4. Moduladores hormonales y metabólicos

- Se añadió la 2-fenilbenzo[h]cromen-4-ona, también conocida como α -naftoflavona o 7,8-benzoflavona, como ejemplo de inhibidor de la aromatasa. Esta sustancia sintética se ha encontrado en suplementos.
- La 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pirazina-5,6-diamina, también conocida como BAM15, se añadió como ejemplo de activador de la proteína quinasa activada por AMP (AMPK). Esta sustancia sintética se ha encontrado en suplementos.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Presentado para publicación.

[†] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. Manipulación de sangre y componentes sanguíneos

- Se aclaró que la extracción de sangre o componentes sanguíneos está prohibida, excepto 1) con fines analíticos, incluidas análisis clínicos o *controles antidopaje*, o 2) con fines de donación realizada en un centro de donación acreditado por la autoridad reguladora pertinente del país en el que opera. Cabe señalar que el plasma rico en plaquetas (PRP) y procedimientos relacionados siguen sin estar prohibidos.
- El monóxido de carbono (CO) ahora está prohibido cuando no es utilizado para fines diagnósticos, ya que puede aumentar la eritropoyesis en determinadas condiciones. A tal fin se ha creado una nueva sección, M 1.4. en los *Métodos Prohibidos*. El uso de monóxido de carbono con fines diagnósticos, tales como la medición de la masa hemoglobínica total o la determinación de la capacidad de difusión pulmonar, no está prohibido. La fraseología se eligió para diferenciar entre el uso ilícito y la exposición resultante de procesos de combustión naturales (por ejemplo, fumar), el medio ambiente (por ejemplo, gases de escape) o procedimientos de diagnóstico.

M3. Dopaje genético y de células

- Los componentes celulares (por ejemplo, núcleos y organelos como las mitocondrias y los ribosomas) se añaden a la ya prohibida utilización de células normales o modificadas genéticamente.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S6. Estimulantes

- Se añadieron la 2-[bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]acetamida (flmodafinilo) y la 2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida (fladrafinilo) a la lista S6.A de estimulantes no especificados. Estas sustancias no aprobadas son potentes análogos del modafinilo y el adrafinilo, y se venden como suplementos.

S9. Glucocorticoides

- Se añade la siguiente aclaración como nota al pie de la Tabla del período de lavado de glucocorticoides: «El uso de formulaciones de glucocorticoides de liberación prolongada puede dar lugar a niveles detectables de glucocorticoides más allá del período de lavado debido a una absorción sistémica prolongada».

Ruta	Glucocorticoide	Período de lavado*
Oral**	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona, triamcinolona	10 días
Intramuscular***	Betametasona; dexametasona; metilprednisolona	5 días
	Prednisolona; prednisona	10 días
	Acetónido de triamcinolona	60 días
Inyecciones locales *** (incluyendo periarticular, intra-articular, peritendinosa e intratendinosa)	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona; hexacetónido de triamcinolona, prednisolona; prednisona	10 días
Rectal	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona, diacetato de triamcinolona	10 días

- * El periodo de lavado se refiere al tiempo que transcurre desde la última dosis administrada hasta el momento en que se inicia el periodo de *Competición* (es decir, a partir de las 23:59 horas del día anterior a la *Competición* en la que el participará el *Deportista*, a menos que la *AMA* haya aprobado un período diferente para un deporte determinado). Esto es para permitir la eliminación del glucocorticoide a niveles por debajo del *Nivel de Informe Mínimo* (MRL, por sus siglas en inglés).
- ** Las vías orales también incluyen, por ejemplo, la oromucosa, la bucal, la gingival y la sublingual.
- *** El uso de formulaciones de glucocorticoides de liberación prolongada puede dar lugar a niveles detectables de glucocorticoides más allá del período de lavado debido a una absorción sistémica prolongada.
- La tabla de períodos de lavado también se encuentra en la lista de preguntas frecuentes <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, así también como en las directrices sobre glucocorticoides y Exenciones por uso terapéutico <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

- Se aclara que el monitoreo urinario de semaglutida incluye también el monitoreo de tirzepatida.
- * Para más información sobre las modificaciones y aclaraciones anteriores, consulte las Preguntas Frecuentes sobre la *Lista de Prohibiciones* en <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.