

Curso de Direccionamiento de Programas de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y rendición de cuentas HEVS 2025

Dependencia: Grupo Interno de Trabajo Actividad Física
tipo de ejercicio de participación: Diseño de programas
Ciclo de gestión: Formulación Participativa



INFORMACIÓN GENERAL DEL EJERCICIO

Fecha de inicio: 26 de agosto de 2025
Fecha final: 27 de agosto de 2025
Metodología: mesas de trabajo
Tipo de espacio: virtual
Canal de comunicación de la convocatoria: WhatsApp y correo masivo.
Articulación con los planes internos del Ministerio del Deporte: Plan de acción
Cobertura: Nacional



OBJETIVO DEL EJERCICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Dialogar con el grupo de valor los lineamientos y directrices del GIT de Actividad Física para la planeación, ejecución, seguimiento y evaluación de las acciones y estrategias a realizar por los programas territoriales en el marco del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, el Programa Nacional de Vías Activas y Saludables y el Programa Nacional de Capacitación para la vigencia 2025.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El encuentro inició con la bienvenida a los integrantes del equipo Colombia, una breve rendición de cuentas del programa HEVS 2024. Luego se brindaron las orientaciones para la para la promoción de actividad física y disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, se abordaron las generalidades de los indicadores de Actividad Física y se explicaron cada uno de los tres programas de GIT de Actividad Física con sus respectivas estrategias:

- Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable - HEVS - se abordaron las estrategias de Fuertemente Activos, Joven HEVS y plan de entrenamiento
- Programa Nacional de Vías Activas y Saludables- VAS
- Programa Nacional de Capacitación- PNC - se abordó el sistema de capacitación territorial

También se abordaron temáticas del mecanismo de captura de información, entrega de informes técnicos, administrativos y financieros. Se brindaron fechas de eventos y celebraciones especiales, aspectos generales de los convenios interadministrativos y tips para el registro fotográfico y filmico.



RECURSOS ECONÓMICOS Y HUMANOS

Recursos económicos invertidos en el desarrollo del ejercicio: \$ 0

Otros recursos o alianzas utilizadas en el desarrollo del ejercicio: Humanos y tecnológicos

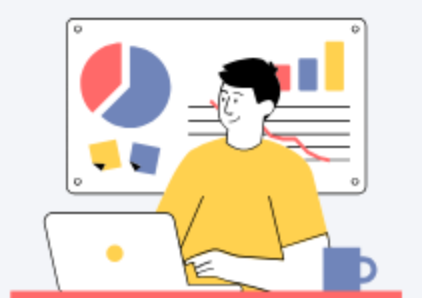
DATOS CLAVES

Duración del evento: 1 día

Grupos de valor que participaron: Gestores, Articuladores HEVS y Articuladores VAS

Número total de participantes: 58 personas

¿El ejercicio se hizo en una instancia de participación definida?: no



Caracterización de los participantes

ENFOQUE DIFERENCIAL Y ÉTNICO

	No. Personas	%
Pueblos Indígenas	4	7%
Negro (a), Mulato (a), Afrodescendiente	8	14%
Raizales	0	0%
Palenquero/a	0	0%
Comunidades Campesinas	0	0 %
Gitano/a (Rrom)	0	0%
Ninguno	46	79%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	58	100%

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

	No. Personas	%
Física	0	0%
Visual	0	0%
Auditiva	0	0%
Sordo ceguera	0	0%
Múltiple	0	0%
Intelectual	0	0%
Psicosocial	0	0%
Ninguno	58	58%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	58	100%

CICLO VITAL

Grupos por rango de edad- años	No. Personas	%
Primera Infancia (0-5 años)	0	0%
Infancia (6-11 años)	0	0%
Adolescencia (12-17 años)	0	0%
Jóvenes (185-28 años)	2	3%
Adultos (29-59 años)	56	97%
Adultos mayores (60 o más)	0	0%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	58	100%

SEXO DE NACIMIENTO

	No. Personas	%
Mujer	22	38%
Hombre	36	62%
Intersexual	0	0
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	0	0
Total	58	100%

¿HA SIDO VÍCTIMA DE CONFLICTO ARMADO?

	No. Personas	%
Si	0	0%
No	58	100%
No informa	0	0%
Total	58	100%



Caracterización de los participantes

IDENTIDAD DE GÉNERO

	No. Personas	%
Femenino	22	38%
Masculino	36	62%
Transgénero	0	0
No binario	0	0
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	0	0
Total	58	100%

ORIENTACIÓN SEXUAL

	No. Personas	%
Heterosexual	51	88%
Lesbiana	0	0
Gay	3	5%
Bisexual	1	2%
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	3	5%
Total	58	100%

INDICADORES

Espacios programados: 1

Espacios realizados: 1

Porcentaje del avance: 100%

Participantes proyectados: 83

Participantes efectivos: 58

Porcentaje de asistencia: 70%

Aportes-recomendaciones

Solicitudes recibidas: 1

Aportes recomendaciones

Solicitudes incidentes: 1

Porcentaje de participación incidente: 100%

TEMAS TRATADOS DURANTE EL EJERCICIO

- * Orientaciones para la promoción de actividad física y disminución de comportamientos sedentarios en Colombia
- * Indicadores de Actividad Física
- * Generalidades y metas del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable
- * Enfoques y tipos de sesión HEVS
- * Plan de entrenamiento programas HEVS
- * Generalidades estrategia Fuertemente Activos
- * Estrategias Joven HEVS
- * Generalidades Programa Nacional de Vías Activas y Saludables
- * Generalidades Programa Nacional de Capacitación
- * Sistema de Capacitación Territorial
- * Mecanismo de Captura de información
- * Seguimiento convenios HEVS 2025
- * Registro audiovisual Equipo Colombia
- * Eventos y celebraciones especiales GIT Actividad Física

OTROS ELEMENTOS A TENER EN CUENTA

ninguno

FORTALEZAS EVIDENCIADAS

- Metodología apropiada
- Se cumplieron con los tiempos estipulados en la agenda
- Los ponentes tienen un buen dominio de los temas abordados
- Se despejaron varias dudas que se tenían * Se brindaron

ELEMENTOS POR MEJORAR

- Ampliar los espacios para preguntas
- * Remitir con tiempo las preguntas para la encuesta de percepción de servicios del GIT de Atención al Ciudadano

