



Curso de Direccionamiento de Programas de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y rendición de cuentas HEVS 2025

Dependencia: Grupo Interno de Trabajo Actividad Física

tipo de ejercicio de participación: Diseño de programas

Ciclo de gestión: Formulación Participativa



INFORMACIÓN GENERAL DEL EJERCICIO

Fecha de inicio: 26 de agosto de 2025

Fecha final: 27 de agosto de 2025

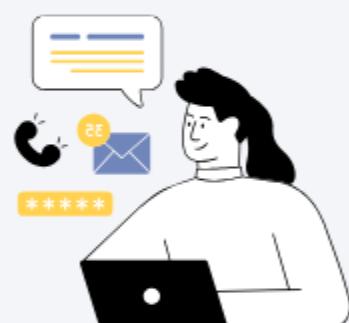
Metodología: mesas de trabajo

Tipo de espacio: virtual

Canal de comunicación de la convocatoria: WhatsApp y correo masivo.

Articulación con los planes internos del Ministerio del Deporte: Plan de acción

Cobertura: Nacional



OBJETIVO DEL EJERCICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

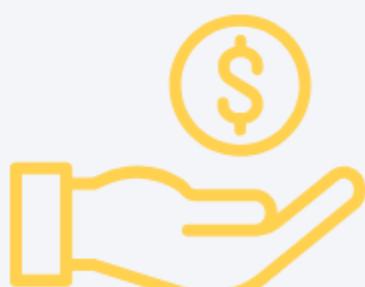
Dialogar con el grupo de valor los lineamientos y directrices del GIT de Actividad Física para la planeación, ejecución, seguimiento y evaluación de las acciones y estrategias a realizar por los programas territoriales en el marco del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, el Programa Nacional de Vías Activas y Saludables y el Programa Nacional de Capacitación para la vigencia 2025.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El encuentro inició con la bienvenida a los integrantes del equipo Colombia, una breve rendición de cuentas del programa HEVS 2024. Luego se brindaron las orientaciones para la promoción de actividad física y disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, se abordaron las generalidades de los indicadores de Actividad Física y se explicaron cada uno de los tres programas de GIT de Actividad Física con sus respectivas estrategias:

- Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable - HEVS - se abordaron las estrategias de Fuertemente Activos, Joven HEVS y plan de entrenamiento
- Programa Nacional de Vías Activas y Saludables- VAS
- Programa Nacional de Capacitación- PNC - se abordó el sistema de capacitación territorial

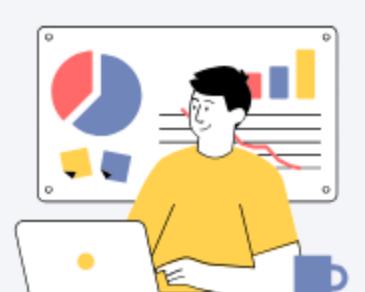
También se abordaron temáticas del mecanismo de captura de información, entrega de informes técnicos, administrativos y financieros. Se brindaron fechas de eventos y celebraciones especiales, aspectos generales de los convenios interadministrativos y tips para el registro fotográfico y filmico.



RECURSOS ECONÓMICOS Y HUMANOS

Recursos económicos invertidos en el desarrollo del ejercicio: \$ 0

Otros recursos o alianzas utilizadas en el desarrollo del ejercicio: Humanos y tecnológicos



DATOS CLAVES

Duración del evento: 1 día

Grupos de valor que participaron: Gestores, Articuladores HEVS y Articuladores VAS

Número total de participantes: 58 personas

¿El ejercicio se hizo en una instancia de participación definida?: no



Caracterización de los participantes

ENFOQUE DIFERENCIAL Y ÉTNICO

| | No. Personas | % |
|---|--------------|-------------|
| Pueblos Indígenas | 4 | 7% |
| Negro (a), Mulato (a), Afrodescendiente | 8 | 14% |
| Raizales | 0 | 0% |
| Palenquero/a | 0 | 0% |
| Comunidades Campesinas | 0 | 0 % |
| Gitano/a (Rrom) | 0 | 0% |
| Ninguno | 46 | 79% |
| No informa | 0 | 0% |
| Prefiero no decirlo | 0 | 0% |
| Total | 58 | 100% |

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

| | No. Personas | % |
|---------------------|--------------|-------------|
| Física | 0 | 0% |
| Visual | 0 | 0% |
| Auditiva | 0 | 0% |
| Sordo ceguera | 0 | 0% |
| Múltiple | 0 | 0% |
| Intelectual | 0 | 0% |
| Psicosocial | 0 | 0% |
| Ninguno | 58 | 58% |
| No informa | 0 | 0% |
| Prefiero no decirlo | 0 | 0% |
| Total | 58 | 100% |

CICLO VITAL

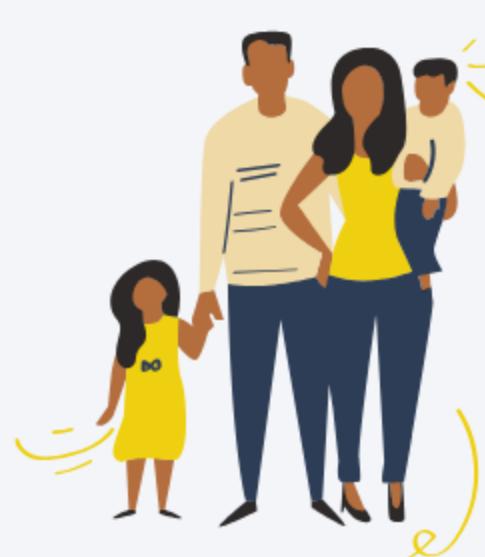
| Grupos por rango de edad- años | No. Personas | % |
|--------------------------------|--------------|-------------|
| Primera Infancia (0-5 años) | 0 | 0% |
| Infancia (6-11 años) | 0 | 0% |
| Adolescencia (12-17 años) | 0 | 0% |
| Jóvenes (18-28 años) | 2 | 3% |
| Adultos (29-59 años) | 56 | 97% |
| Adultos mayores (60 o más) | 0 | 0% |
| No informa | 0 | 0% |
| Prefiero no decirlo | 0 | 0% |
| Total | 58 | 100% |

SEXO DE NACIMIENTO

| | No. Personas | % |
|---------------------|--------------|-------------|
| Mujer | 22 | 38% |
| Hombre | 36 | 62% |
| Intersexual | 0 | 0 |
| No informa | 0 | 0 |
| Prefiero no decirlo | 0 | 0 |
| Total | 58 | 100% |

¿HA SIDO VÍCTIMA DE CONFLICTO ARMADO?

| | No. Personas | % |
|--------------|--------------|-------------|
| Si | 0 | 0% |
| No | 58 | 100% |
| No informa | 0 | 0% |
| Total | 58 | 100% |





Caracterización de los participantes

IDENTIDAD DE GÉNERO

| | No. Personas | % |
|---------------------|--------------|-------------|
| Femenino | 22 | 38% |
| Masculino | 36 | 62% |
| Transgénero | 0 | 0 |
| No binario | 0 | 0 |
| No informa | 0 | 0 |
| Prefiero no decirlo | 0 | 0 |
| Total | 58 | 100% |

ORIENTACIÓN SEXUAL

| | No. Personas | % |
|---------------------|--------------|-------------|
| Heterosexual | 51 | 88% |
| Lesbiana | 0 | 0 |
| Gay | 3 | 5% |
| Bisexual | 1 | 2% |
| No informa | 0 | 0 |
| Prefiero no decirlo | 3 | 5% |
| Total | 58 | 100% |

INDICADORES

Espacios programados: 1

Espacios realizados: 1

Porcentaje del avance: 100%

Participantes proyectados: 83

Participantes efectivos: 58

Porcentaje de asistencia: 70%

Aportes-recomendaciones

Solicitudes recibidas: 1

Aportes recomendaciones

Solicitudes incidentes: 1

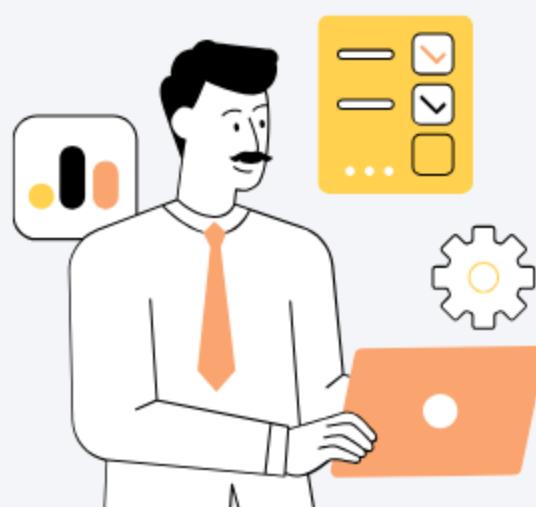
Porcentaje de participación incidente: 100%

TEMAS TRATADOS DURANTE EL EJERCICIO

- * Orientaciones para la promoción de actividad física y disminución de comportamientos sedentarios en Colombia
- * Indicadores de Actividad Física
- * Generalidades y metas del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable
- * Enfoques y tipos de sesión HEVS
- * Plan de entrenamiento programas HEVS
- * Generalidades estrategia Fuertemente Activos
- * Estrategias Joven HEVS
- * Generalidades Programa Nacional de Vías Activas y Saludables
- * Generalidades Programa Nacional de Capacitación
- * Sistema de Capacitación Territorial
- * Mecanismo de Captura de información
- * Seguimiento convenios HEVS 2025
- * Registro audiovisual Equipo Colombia
- * Eventos y celebraciones especiales GIT Actividad Física

OTROS ELEMENTOS A TENER EN CUENTA

ninguno



FORTALEZAS EVIDENCIADAS

- Metodología apropiada
- Se cumplieron con los tiempos estipulados en la agenda
- Los ponentes tienen un buen dominio de los temas abordados
- Se despejaron varias dudas que se tenían * Se brindaron

ELEMENTOS POR MEJORAR

- Ampliar los espacios para preguntas
- * Remitir con tiempo las preguntas para la encuesta de percepción de servicios del GIT de Atención al Ciudadano