



Deporte

Encuentro de programas departamentales y municipales y rendición de cuentas HEVS 2025

Dependencia: Grupo Interno de Trabajo Actividad Física

tipo de ejercicio de participación: Control y rendición de cuentas

Ciclo de gestión: Evaluación y control participativo



INFORMACIÓN GENERAL DEL EJERCICIO

Fecha de inicio: 26 de agosto de 2025

Fecha final: 27 de agosto de 2025

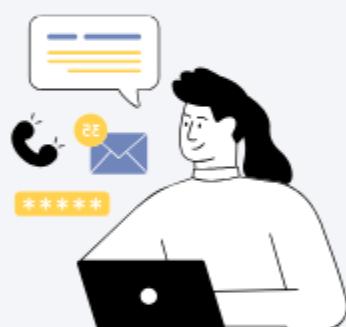
Metodología: mesas de trabajo

Tipo de espacio: virtual

Canal de comunicación de la convocatoria: WhatsApp y correo masivo.

Articulación con los planes internos del Ministerio del Deporte: Plan de acción

Cobertura: Nacional



OBJETIVO DEL EJERCICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Socializar el desarrollo de las acciones, impacto y actividades novedosas realizadas por programas departamentales y municipales de Hábitos y Estilos de Vida Saludable durante la vigencia 2025, recepcionando todas las sugerencias y aportes de mejora del grupo de valor para los diversos programas del GIT de Actividad Física para la próxima vigencia

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El XIV Curso de Políticas y Programas para la promoción de Hábitos y Estilos de vida saludable para la vigencia 2025 inicio con el saludo del director de Fomento y Desarrollo y con la ponencia de la coordinadora del GIT de Actividad Física denominada: "Lineamientos y orientaciones para la promoción de actividad física en el país Ministerio del Deporte".

En el primer día se realizaron las siguientes conferencias: ¿Qué es la actividad física? Una definición holística para profesores, investigadores y responsables políticos; Encuestas e indicadores sobre actividad física: Resultados fase II Pilotaje Indicadores Iberoamericanos del Deporte y la Actividad Física Para el Desarrollo Sostenible, Lanzamiento de la tarjeta país GOPE, Tarjeta país de educación física – GoPE; Actividad física, comportamiento y competencias socioemocionales: Ciencias del comportamiento para la promoción de actividad física y los hábitos de vida saludables. La agenda de este día cerro con el panel denominado: "Promoviendo Hábitos saludables y actividad física en medios y redes sociales".

En el segundo día se realizaron las siguientes conferencias: Monitoreo e investigación para la promoción de la actividad física: Promoción de la actividad física en un mundo complicado y conflictivo, El Observatorio Mundial de Ciudades Saludables y Sostenibles: Monitoreo de política pública urbana para la promoción de la actividad física, Medición del ciclo de las 24 horas; Actividad física, comportamiento sedentario y sueño, Geovisor para la actividad física y el deporte, una experiencia local en manejo de datos, Perspectivas de la investigación de la actividad física en Colombia; Actividad física y envejecimiento activo, Consenso global sobre ejercicio físico, un acuerdo basado en la evidencia científica, La relación entre la salud física y mental en el proceso del Envejecimiento Humano; Entornos y oportunidades para la actividad física, Laboratorios urbanos como estrategia para evaluar y fortalecer la promoción de la actividad física en los Centros de Felicidad de Bogotá, Colombia, Proceso de construcción de las Directrices Regionales sobre Políticas de Alimentación Saludable y Actividad Física en Entornos Escolares, Redes y alianzas para promover actividad física desde el Sesc São Paulo, Ciudades activas: una apuesta para la promoción de la actividad física.

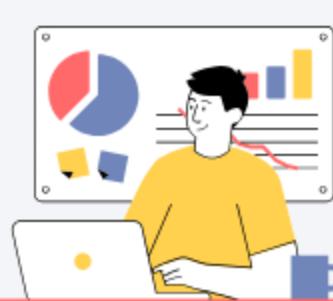


RECURSOS ECONÓMICOS Y HUMANOS



Recursos económicos invertidos en el desarrollo del ejercicio: \$ 0

Otros recursos o alianzas utilizadas en el desarrollo del ejercicio: Humanos y tecnológicos



DATOS CLAVES

Duración del evento: 1 día

Gestores, Articuladores HEVS, Articulador VAS, Monitores, Promotores, líderes del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable HEVS, estudiantes, comunidades científicas, líderes comunitarios, tomadores de decisión entre otros actores interesados en la promoción de la actividad física

Número total de participantes: 384 personas

¿El ejercicio se hizo en una instancia de participación definida?: no



Caracterización de los participantes

ENFOQUE DIFERENCIAL Y ÉTNICO

	No. Personas	%
Pueblos Indígenas	10	3%
Negro (a), Mulato (a), Afrodescendiente	37	10%
Raizales	0	0%
Palenquero/a	0	0%
Comunidades Campesinas	0	0 %
Gitano/a (Rrom)	0	0%
Ninguno	336	88%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	384	100%

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

	No. Personas	%
Física	0	0%
Visual	0	0%
Auditiva	0	0%
Sordo ceguera	0	0%
Múltiple	0	0%
Intelectual	0	0%
Psicosocial	0	0%
Ninguno	384	100%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	384	100%

CICLO VITAL

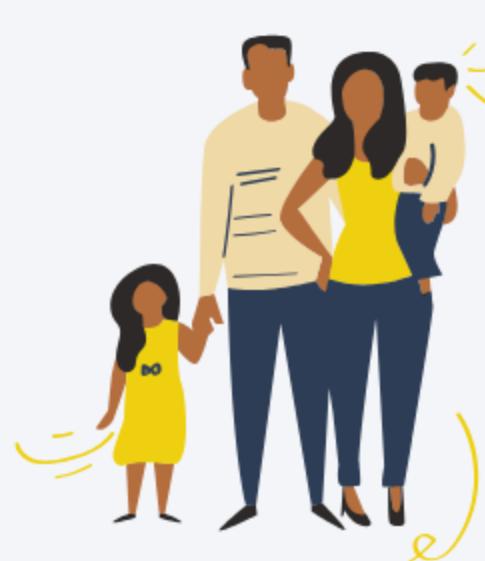
Grupos por rango de edad- años	No. Personas	%
Primera Infancia (0-5 años)	0	0%
Infancia (6-11 años)	0	0%
Adolescencia (12-17 años)	0	0%
Jóvenes (18-25 años)	60	16%
Adultos (26-59 años)	314	82%
Adultos mayores (60 o más)	10	3%
No informa	0	0%
Prefiero no decirlo	0	0%
Total	384	100%

SEXO DE NACIMIENTO

	No. Personas	%
Mujer	158	41%
Hombre	225	59%
Intersexual	1	0
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	0	0
Total	384	100%

¿HA SIDO VÍCTIMA DE CONFLICTO ARMADO?

	No. Personas	%
Si	39	10%
No	345	90%
No informa	0	0%
Total	384	100%





Caracterización de los participantes

IDENTIDAD DE GÉNERO

	No. Personas	%
Femenino	158	41%
Masculino	225	59%
Transgénero	0	0
No binario	0	0
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	0	0
Total	384	100%

ORIENTACIÓN SEXUAL

	No. Personas	%
Heterosexual	353	92%
Lesbiana	0	0
Gay	14	4%
Bisexual	7	2%
No informa	0	0
Prefiero no decirlo	10	3%
Total	384	100%

INDICADORES

Espacios programados: 1

Espacios realizados: 1

Porcentaje del avance: 100%

Participantes proyectados: 500

Participantes efectivos: 384

Porcentaje de asistencia: 77%

Aportes-recomendaciones

Solicitudes recibidas: 1

Aportes recomendaciones

Solicitudes incidentes: 1

Porcentaje de participación incidente: 100%

TEMAS TRATADOS DURANTE EL EJERCICIO

* Lineamientos y orientaciones para la promoción de actividad física en el país Ministerio del Deporte".
* ¿Qué es la actividad física? Una definición holística para profesores, investigadores y responsables políticos

Encuestas e indicadores sobre actividad física

* Resultados fase II Pilotaje Indicadores Iberoamericanos del Deporte y la Actividad Física Para el Desarrollo Sostenible

* Lanzamiento de la tarjeta país GOPA

* Tarjeta país de educación física – GoPE

Actividad física, comportamiento y competencias socioemocionales

* Ciencias del comportamiento para la promoción de actividad física y los hábitos de vida saludables.

* Panel - Promoviendo Hábitos saludables y actividad física en medios y redes sociales.

Monitoreo e investigación para la promoción de la actividad física

* Promoción de la actividad física en un mundo complicado y conflictivo

* El Observatorio Mundial de Ciudades Saludables y Sostenibles: Monitoreo de política pública urbana para la promoción de la actividad física

* Medición del ciclo de las 24 horas: Actividad física, comportamiento sedentario y sueño, * Geovisor para la actividad física y el deporte, una experiencia local en manejo de datos,

* Perspectivas de la investigación de la actividad física en Colombia

Actividad física y envejecimiento activo

* Consenso global sobre ejercicio físico, un acuerdo basado en la evidencia científica

* La relación entre la salud física y mental en el proceso del Envejecimiento Humano

Entornos y oportunidades para la actividad física

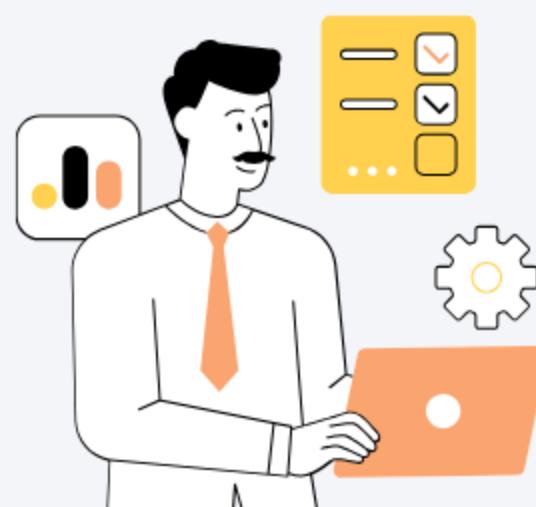
* Laboratorios urbanos como estrategia para evaluar y fortalecer la promoción de la actividad física en los Centros de Felicidad de Bogotá, Colombia

* Proceso de construcción de las Directrices Regionales sobre Políticas de Alimentación Saludable y Actividad Física en Entornos Escolares

* Redes y alianzas para promover actividad física desde el Sesc São Paulo, Ciudades activas: una apuesta para la promoción de la actividad física.

OTROS ELEMENTOS A TENER EN CUENTA

ninguno



FORTALEZAS EVIDENCIADAS

* Los ponentes fueron excelentes y acordes con la temática ofertada

* Los objetivos del evento se cumplieron

* Todas las ponencias brindaron diferentes herramientas para llevarlo a la práctica y a la comunidad

ELEMENTOS POR MEJORAR

* Remitir los tiquetes con más tiempo para asegurar la participación del equipo Colombia

* Realizar con mayor tiempo, las pruebas de sonido y logística dado que por retrasos del operador, se presentaron algunas intermitencias

* Propiciar otras herramientas para llevar la asistencia de los participantes debido que todos no diligenciaron la encuesta final y hubo varias personas que se conectaron, por lo anterior, no se tiene la caracterización de ellos.

* Propiciar otras herramientas para que puedan registrar las sugerencias y comentarios del evento