



Deporte



Deporte



**EQUIPO
VAS**

GIT Actividad Física

ESTRATEGIAS PROGRAMA NACIONAL DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES

GIT ACTIVIDAD FÍSICA EQUIPO VAS



OSCAR JAVIER ORTIZ
Funcionario – Programa VAS



DANIEL SALAZAR
Profesional de apoyo PNVAS



ANGINSON ANGULO
Profesional de apoyo PNVAS



Deporte

APOYO A PROGRAMAS VAS

22 programas VAS

DEPARTAMENTALES
Arauca
Atlántico
Bolívar
Boyacá
Casanare
Chocó
Huila
La Guajira
Nariño
Norte de Santander
Quindío
Santander
Sucre
Tolima

MUNICIPALES
Cartagena
Cúcuta
Bucaramanga
Sincelejo
Ibagué
Pasto
Quibdó
Valledupar

**22 Articuladores VAS
51 promotores HEVS VAS**

**32.290
personas**

Metas

- # Jornadas VAS Regulares y Diagnóstico: **110** – Personas: **11.000**
- # Asesorías a IUO: **88** – Personas: **2.640**
- # Acciones de promoción VAS: **585** – Personas: **17.550**
- # Acciones Escuela de la Bicicleta: **110** – Personas: **1.100**

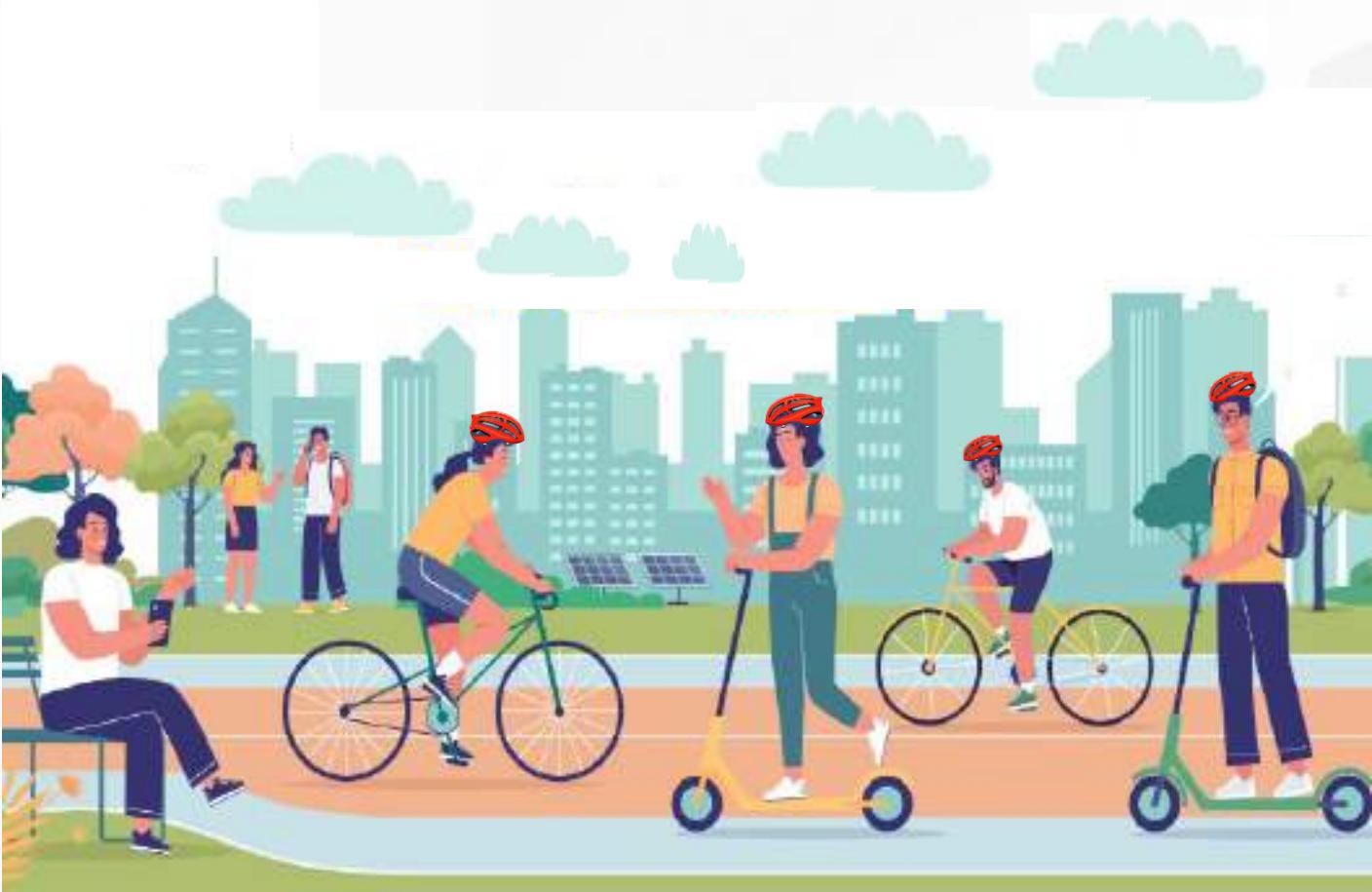




PROGRAMA NACIONAL DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES

¿Qué es?

Programa que busca fomentar la **práctica de actividad física** en tiempo libre, permitiendo a las personas la **utilización segura de algunos espacios públicos** destinados al tránsito vehicular, para su utilización con fines de **esparcimiento, movimiento corporal o transporte no motorizado** por algunas horas del día, constituyéndose en una oportunidad costo benéfica para el mejoramiento de las condiciones sociales, bienestar y de salud de la población.





Deporte

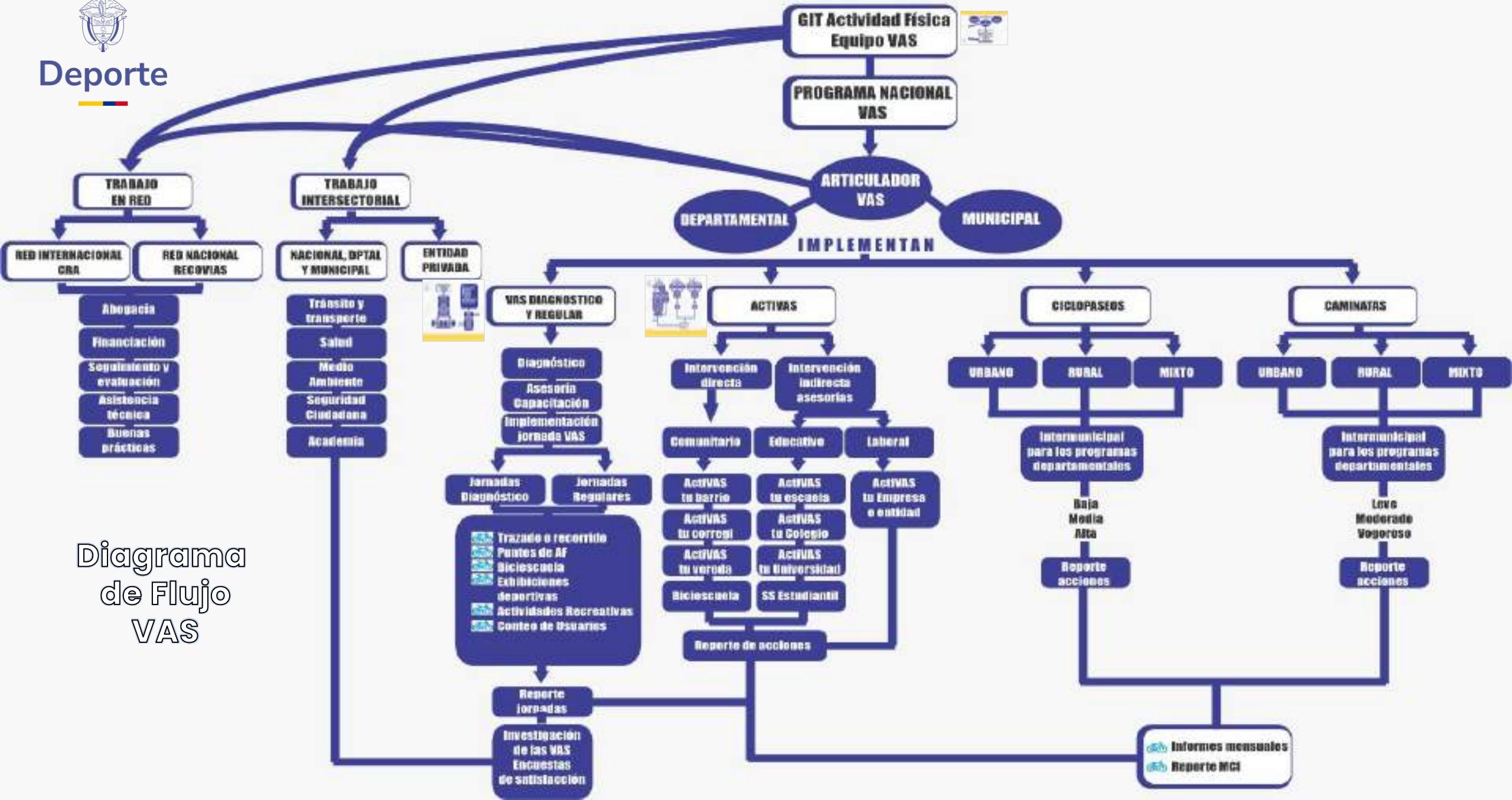


Diagrama de Flujo VAS



Deporte



**GIT Actividad Física
Equipo VAS**

**PROGRAMA NACIONAL
VAS**

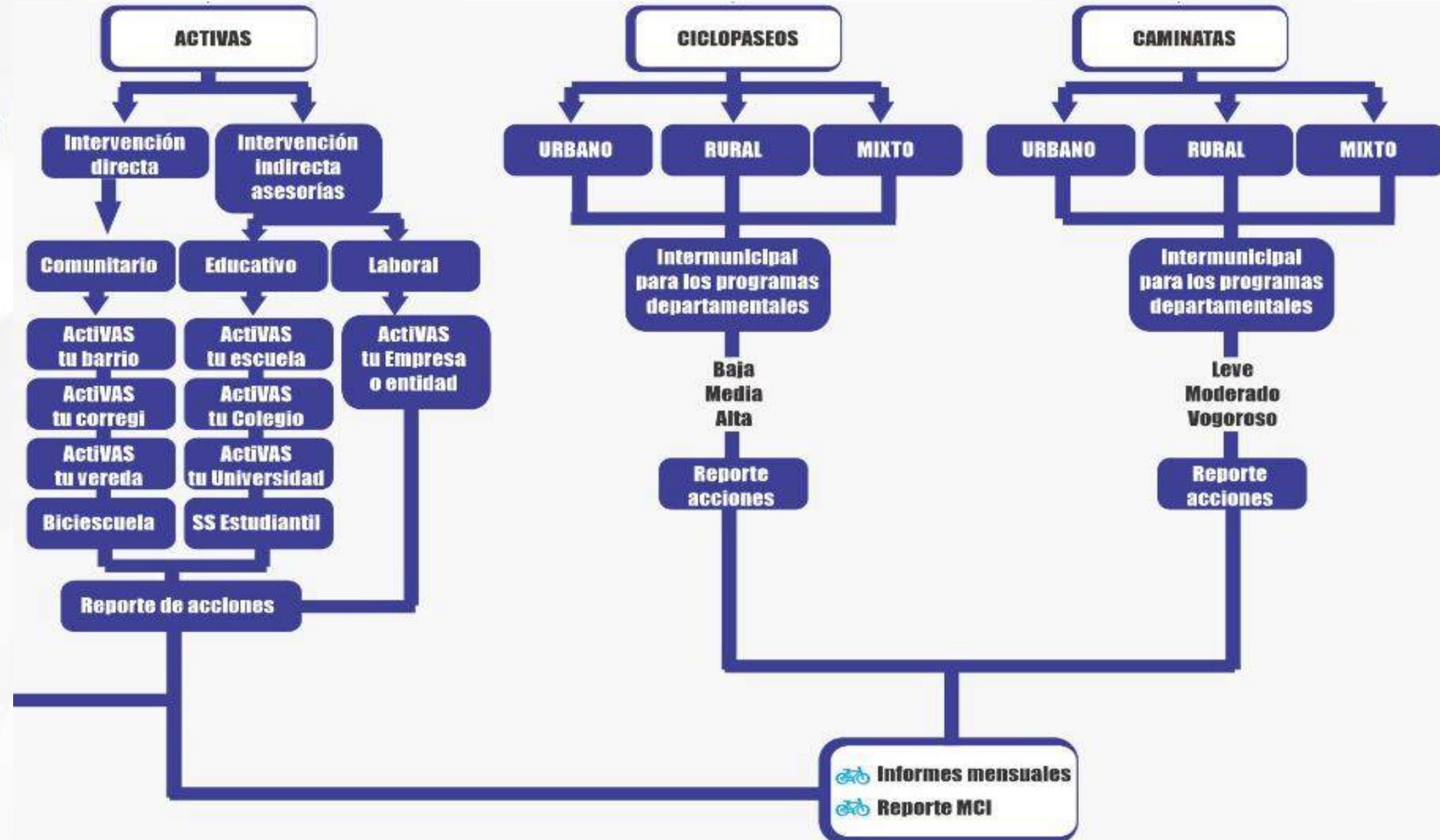
**ARTICULADOR
VAS**

DEPARTAMENTAL

MUNICIPAL

IMPLEMENTAN





ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES

VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES VAS DIAGNÓSTICO Y REGULARES

Estrategia que permite **utilizar de manera segura el espacio público** (vías, carriles, calzadas) **con un trazado o ruta fija** destinado para la utilización de los ciudadanos a través del uso de la **bicicleta, patines, patinetas, caminar, trotar, correr, entre otros**, con el fin de promover la práctica de actividad física, los hábitos saludables, el bienestar físico y mental. Se realiza de manera **regular como mínimo una vez al mes, 1 o más veces a la semana**, especialmente los días domingos y festivos por unas horas del día.





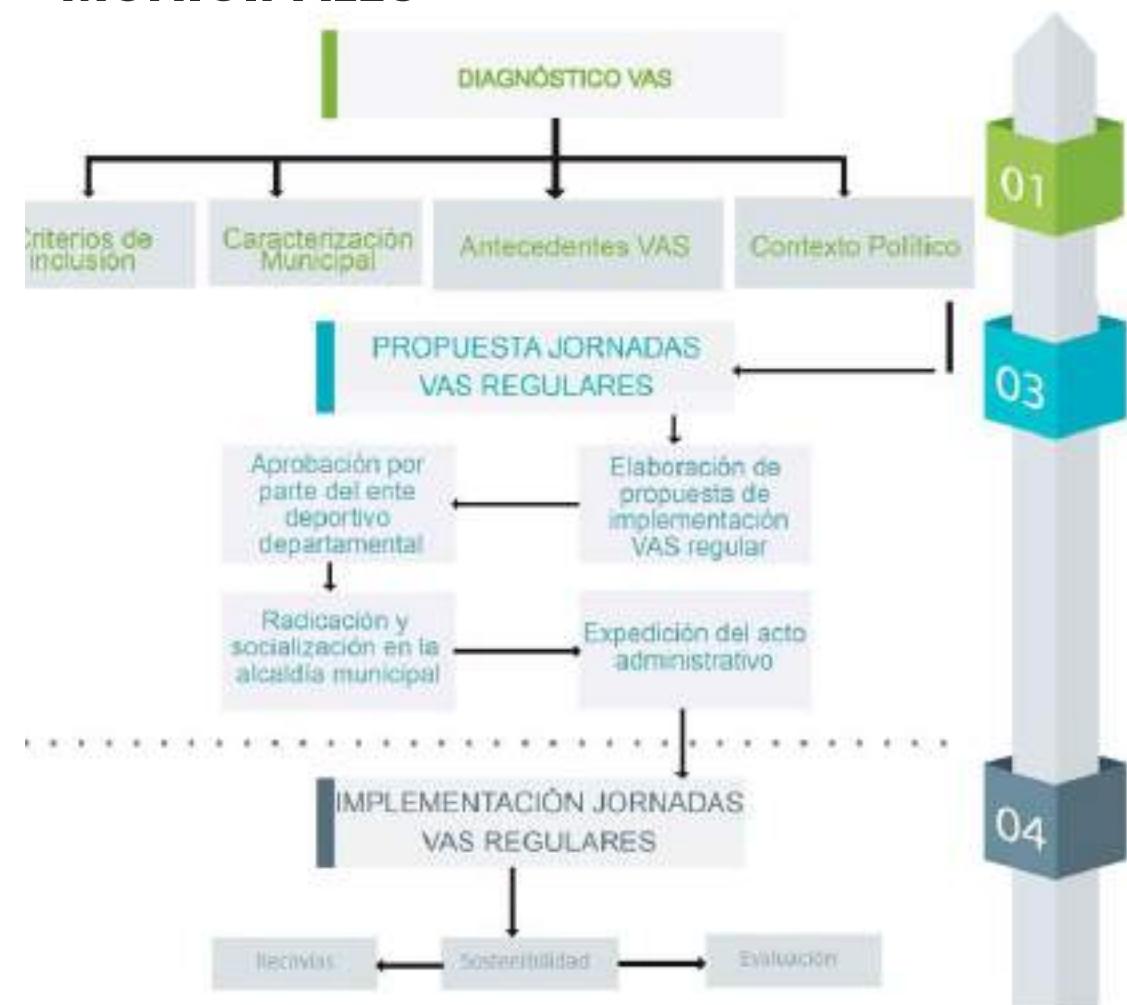
Deporte

RUTA METODOLÓGICA DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES VAS DIAGNÓSTICO Y REGULARES

DEPARTAMENTALES



MUNICIPALES





Deporte



REPORTE VAS

VAS DIAGNÓSTICO

The cover features the Ministry of Sport logo, the VAS logo, and the SPS Colombia logo. The title "Vías Activas y Saludables en Colombia" is prominently displayed in the center, accompanied by a small illustration of a city street with people walking and trees.

Formulario para el Diagnóstico y Reporte de las Vías Activas y Saludables VAS

Con el propósito de recolectar toda la información de las acciones que desarrolla el Equipo Colombia en cuanto al diagnóstico, la asesoría, la implementación y el fortalecimiento de las Vías Activas y Saludables VAS en el país, el Ministerio del Deporte pone al servicio de los Equipos Departamentales y Municipales de Hábitos y Estilos de Vida Saludable este formulario para tal fin.

redcovias@gmail.com [Cambiar cuenta](#)



Se registrarán el nombre, la foto y el correo electrónico asociados con tu Cuenta de Google cuando subas archivos y envíes este formulario.

<https://forms.gle/Wp8BqD8dEB9kPA3a7>

VAS REGULARES

The cover features the Ministry of Sport logo, the VAS logo, and the SPS Colombia logo. The title "Vías Activas y Saludables en Colombia" is prominently displayed in the center, accompanied by a small illustration of a city street with people walking and trees.

Sección 1 de 14

Formulario de Registro y Reporte de Vías Activas y Saludables VAS de Colombia

B I U ☰ ↻

Con el propósito de identificar las **Vías Activas y Saludables VAS regulares** del país (programas que consisten en abrir temporalmente las calles a los ciudadanos, para fomentar la práctica de actividad física en tiempo libre, permitiendo la utilización segura de espacios públicos destinados al tránsito vehicular, para su utilización con fines de estacionamiento, movimiento corporal o transporte no motorizado por algunas horas del día, constituyéndose en una oportunidad costo benéfica para el mejoramiento de las condiciones sociales, bienestar y de salud de la población). El Ministerio del Deporte busca identificar qué municipios cuentan con esta estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

Vía Activa regular: es aquella que desarrolla acciones de esta índole en el municipio por lo menos una vez al mes.

<https://forms.gle/bPfmDzfMSMyr37AM8>



Deporte

ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES



- Focalizar sectores (barrios, comunas, corregimientos)
- Habilitar la infraestructura vial a través de un recorrido o ruta
- Oferta de diversas actividades
- Jornadas diurnas o nocturnas
- Acción orientada a los sectores con poca oferta de parques o escenarios



CICLOPASEOS
Vías activas y saludables

- Acción que involucra diferentes matices tales como: el turismo, lo recreativo, lo deportivo, lo cultural, lo ambiental
- Se pueden realizar en contextos urbanos y/o rurales
- Empoderamiento del espacio público mediante la bicicleta.
- Jornadas diurnas o nocturnas



CAMINATAS

- Verificar lugares y sectores (barrios, comunas, corregimientos) malla vial y senderos.
- Trayecto del recorrido, seguro y adecuado para los usuarios.
- Zona urbana, rural o mixta.
- Jornadas diurnas (en lo posible)



ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA DE VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES



ACTIVAS METODOLOGÍA DE IMPLEMENTACIÓN



VAS! Cauca En Movimiento - HEVS
31 de agosto · 4

Pasos

1. Acercamiento al ente deportivo, Alcaldía Municipal, Movilidad
2. Contacto con la persona responsable o líder del barrio, comuna, corregimiento, vereda
3. Verificación del espacio y permisos para el uso de las vías
4. Estrategias IEC
5. Previo a la jornada ActiVAS
6. Puesta en marcha jornada ActiVAS
7. Post jornada ActiVAS
8. Presentación de un informe al ente deportivo y comunidad



Deporte

#ActiVASTuComuna



Alcaldía de Dosquebradas

10 de noviembre - 48

Una gran fiesta 'Activas Tú Comuna' en el barrio San Félix.

#Dosquebradas

#ActiVASTuVereda



Inder Valledupar activa en Valledupar.
28 de septiembre - 48

(INDER a tu vereda)

#Valledupar

#ActiVASTuCorregimiento



Pasto Deporte
24 de septiembre - 48

¡Nuestras vías activas y saludables siguen rodando por la zona rural de #Pasto con la estrategia Activas Tu Corregimiento!

#Pasto



Deporte



#ActiVASTuColegio



Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de Armenia está en Armenia.
18 de octubre - 🎉

ActiVAS tu colegio: diversión y Salud en La Castilla 🎉

Más de 100 niños y niñas de la Institución Santa María del Camino vivieron una jornada llena de emoción y aprendizaje en medio del ActiVAS tu colegio. Juegos tradicionales como parqués y dominó animaron a los pequeños, mientras que el circuito en bicicleta fue un reto divertido.

Además, disfrutaron de actividades de Hábitos y Estilos de Vida Saludables para cuidar su bienestar desde temprana edad. 💪🎉

#Armenia

CAMINATAS

METODOLOGÍA DE IMPLEMENTACIÓN



Pasos

1. Acercamiento al ente deportivo, la Alcaldía Municipal, secretaría de movilidad
2. Contacto con la persona responsable de la comuna, barrio, corregimiento, vereda, grupos activistas, organizaciones sociales o interesados en el aprovechamiento del tiempo libre a través de caminatas y senderismos.
3. Verificación del espacio, permisos para el cierre de vías e instituciones de apoyo. (tráfico, carácter y seguridad, trazabilidad de la ruta, entidades de apoyo).
4. Consolidación de la estrategia
5. Previo al desarrollo de la Caminata o Senderismo
6. Puesta en marcha Caminatas y Senderismos
7. Caminatas y Senderismos.



Deporte



Deporte



Semana de Hábitos
de Vida Saludable

Caminatas 5K por la Salud

Desde el **29** de septiembre
en todas las regiones de Colombia.
Recorridos en perímetro urbano,
rural o mixto.



Inscríbase y reporta
tu actividad aquí



Semana MUEVE



**CAMINATA 5K
SARAVENA**

¡PREPARATE Y PARTICIPA!

Viernes, 13 Sep, 2024

Punto de salida:
Parque central 5:00pm

LLEGADA:
COLEGIO SEIS DE OCTUBRE

Participantes:

- 5K Salud
- INDER
- LETRES TÓXICAS
- Los Siete Sábados
- Hábitos & Estilos
- Aprendiendo Juntos
- Deporte

#Saravena



Imdri Ibague

1 de diciembre a las 8:16 a. m. - [Ver más](#)

¡Naturaleza y salud! 🌳🌿 Así desarrollamos nuestra Caminata 5k con la gente de la comuna 7 🚶🏃‍♀️ donde los paisajes de la Capital Musical 🎵FLAGSHIP FESTIVAL FESTIVAL fueron el mejor ma... [Ver más](#)

#Ibagué

CICLOPASEOS

METODOLOGÍA DE IMPLEMENTACIÓN



Pasos

1. Acercamiento al ente deportivo, la Alcaldía Municipal, secretaría de movilidad
2. Contacto con la persona responsable de la comuna, barrio, corregimiento, vereda, grupos activistas, organizaciones sociales o interesados en el uso de la bicicleta.
3. Verificación del espacio, permisos para el cierre de vías e instituciones de apoyo
4. Consolidación de la estrategia
5. Previo al desarrollo del Ciclopaseo
6. Puesta en marcha Ciclopaseo
7. Finalización Ciclopaseo



Deporte



#Popayán



Alcaldía Municipal De El Contadero Nariño
24 de septiembre · ④

La Administración Municipal, en coordinación con la Dirección Local de Salud y el Instituto de Recreación y Deporte INDERCONT, invita a toda la comunidad a



#Contadero



#Pasto



Deporte



REPORTE ESTRATEGIAS

Estrategias VAS

Registro de estrategias VAS: ActiVAS a nivel comunitario, Ciclopaseos y Caminatas

Este formulario tiene como propósito recolectar la información de las acciones para promover Vías Activas y Saludables tale como: ActiVAS a nivel comunitario, Ciclopaseos y Caminatas, con el fin de realizar análisis y reportes.

redcovias@gmail.com [Cambiar cuenta](#)

Se registrarán la foto y el nombre asociados con tu Cuenta de Google cuando subas archivos y envíes este formulario. Tu correo electrónico no forma parte de tu respuesta.

* Indica que la pregunta es obligatoria

<https://forms.gle/S3cxHPNM5E5DKrMB9>



ASESORIAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES Y ESCUELA DE LA BICICLETA

ASESORIAS A IUO

Busca dar herramientas en promoción de hábitos y estilos de vida saludable, a líderes de instituciones u organizaciones para la generación de iniciativas que favorezcan la adopción y mantenimiento de comportamientos saludables por medio de acciones autosostenibles, dejando capacidad instalada bajo la orientación de Articuladores VAS



ESCUELA DE LA BICICLETA

Proceso de formación secuencial y continuo, que permite a todos los ciudadanos y ciudadanas del territorio nacional acceder a las habilidades básicas del uso de la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental.



Deporte

DIFUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES - @mindeportecol

Facebook

Ministerio del Deporte

164 mil seguidores • 62 seguidas

Enviar correo electrónico Siguiente Mensaje

Instagram

mindeportecol Siguiente Mensaje

9804 publicaciones 91,5 mil seguidores 2276 seguidas

Ministerio del Deporte
Cuenta oficial del Ministerio del Deporte de Colombia co.
www.mindeporte.gov.co y 4 más

andrespedez, tatyepulevad y 201 más siguen este perfil.

Noticias 2024 IVC 91.8000 Parte

X

Ministerio del Deporte

@MinDeporteCol Seguir

Ministerio del Deporte de Colombia | PQRD: mindeporte.gov.co/atencion-servi...

@ Colombia @ mindesportecol Se unió el febrero de 2011

Tiktok

mindeportecol Ministerio del Deporte

Seguir Mensaje

50 Seguidos 8113 Seguidoras 165.5K Me gusta

Cuenta oficial del Ministerio del Deporte de Colombia
www.mindeporte.gov.co

11 Videos 11 Publicaciones compartidas 11 Mi gusto

267.5K 1005 2241 13.71



Deporte

Facebook



**Red Colombiana de Vías
Activas y Saludables**

942 Me gusta · 568 seguidores

Te gusta
Message Buscar

X



ViasActivas

@ViasActivas · 7d

RECOVIAS, busca la generación y fortalecimiento de programas destinados a la utilización segura de espacios públicos, para la práctica de actividad física.

Colombia · Se unió el mayo de 2014

607 Siguiendo · 414 Seguidores

DIFUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES - @recovias

Instagram



recovias Siguendo · Mensaje

375 publicaciones · 1056 seguidores · 568 seguidos

Red Colombiana de Vías Activas
Deportes y recreación
Red que busca incentivar y fortalecer el desarrollo articulado de los Programas
Saludables - VAS o... más
@ Red Colombiana de Vías Activas y Saludables
andrescspedez, talyssepulveda y 106 más siguen este perfil



Ciclovías



VAS



Día Inter CNA



ACTIVAS



Comunitarias



Día Mundial...



Tiktok



recovias RECOVIAS

Siguir Mensaje

21 Siguiendo · 75 Seguidores · 250 Me gusta

Red Colombiana de Vías Activas y Saludables RECOVIAS

11 Videos

11 Publicaciones compartidas

Me gusta





Deporte

Alcaldía de
Público

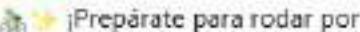


¡Nos vemos este jueves en la caminata y ciclorutal ¡No te la pierdas! 🚴‍♂️



Alcaldía

26 de junio a las 12:22 pm ·



¡Prepárate para rodar por

Este domingo 29 de junio, sumate a la gran Cicloruta organizada por la Alcaldía Municipal y el Instituto de Deportes y Recreación de

📍 Punto de encuentro: Plaza Principal de Arjona

🕒 Hora: 5:00 a.m.

➡️ Ver más



Alcaldía Municipal de
CICLORUTA

La Alcaldía Municipal de
en articulación con el Instituto
de Deportes y Recreación de

Los invitan a está gran
cicloruta que traemos para ti.

>>>>>>

¡No te lo pierdas!



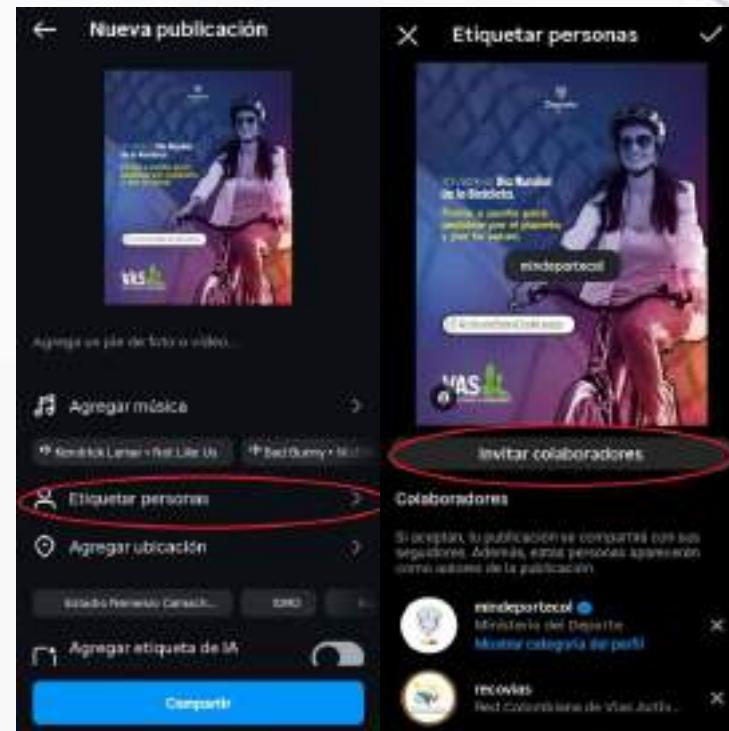
PUBLICACIONES DE LAS ESTRATEGIAS IMÁGENES – VIDEOS

Realizar el proceso preferiblemente de una **cuenta institucional**, mencionar al *Ministerio del Deporte @mindeportecol* y a la *Red Colombiana de Vías Activas y Saludables @recovias*.

1. **Historia:** Etiquetar
@mindeportecol y **@recovias**



2. **Publicaciones imágenes o videos:** Seleccionar la opción **Etiquetar personas**, - **etiquetar o invitar a colaborar** - **compartir** publicación.





Deporte

OFERTA ACADÉMICA ESCUELA VIRTUAL DEL DEPORTE

<https://aula.mindeldeporte.gov.co/>



Deporte

Generalidades de las Vías Activas y Saludables VAS

Modalidad:
100% virtual

Dirigido a:

- Integrantes del Sistema Nacional del Deporte.
- Público en general.

Objetivo:

Proporcionar herramientas teóricas y prácticas básicas sobre las Vías Activas y Saludables, VAS.

Contenido:

Episodio 1: Generalidades de las Vías Activas Saludables.
Episodio 2: Conceptualización relacionada con las VAS y las vías públicas.
Episodio 3: Ruta metodológica para la implementación de las VAS.

Inscripciones del 05 al 20 de junio de 2025

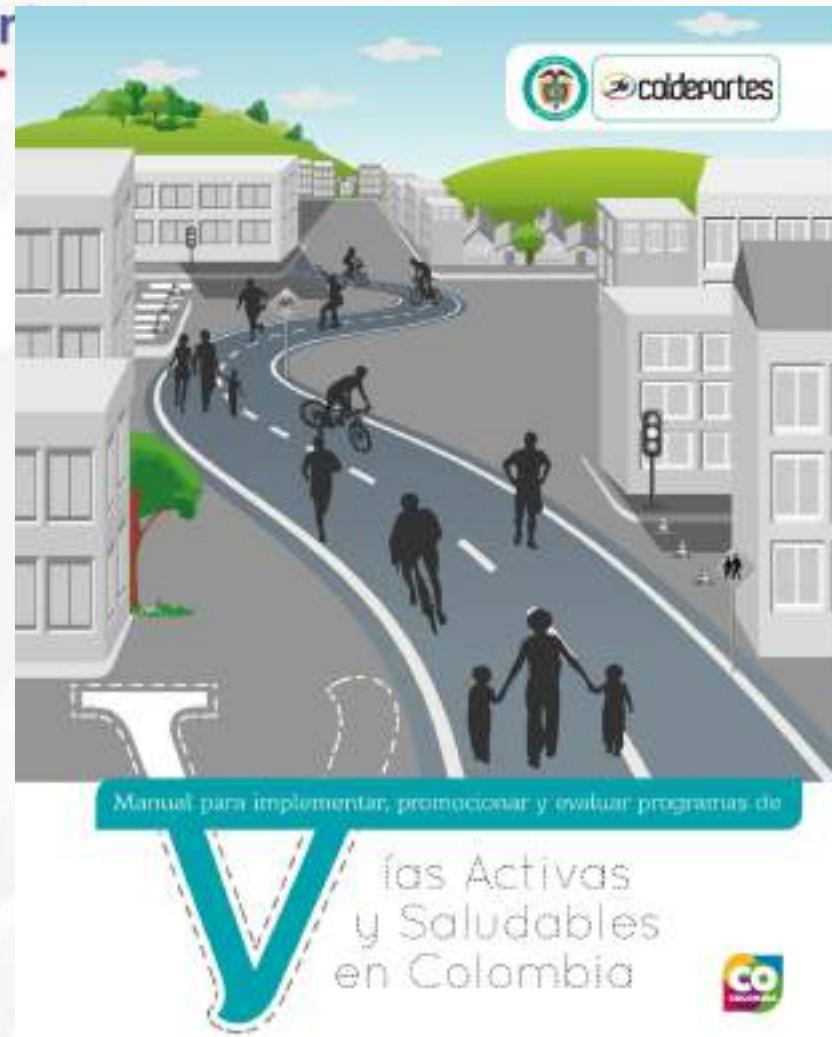
Duración del curso: del 15 de junio al 15 de agosto de 2025

Rectoría
Rectoría
Virtual
del Deporte

INSCRÍBETE AQUÍ



Depor



DOCUMENTOS ORIENTADORES

	GUÍA PARA LA IMPLEMENTACIÓN, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LAS VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES VAS	Versión: 1
		CÓDIGO: FD-GU-004
		Fecha: 26-11-2024

Quienes Somos
Sistema Nacional del Deporte
Eventos y programas institucionales
Directorio Institucional
ESTADÍSTICA ODEPDATA
Inventario de Información
Comunicaciones
Género de Igualdad
Código de Integridad
Programas Mindepporte

ESTO > Ministerio > Quienes Somos > Dependencias > Dirección Fomento y Desarrollo > Identidad > Vías Activas y Saludables VAS

Vías Activas y Saludables VAS
Viernes, 10 de Noviembre de 2023

VENTANILLA ÚNICA VIRTUAL
CHAT
CONSULTA CIUDADANA
TRÁMITES Y SERVICIOS
PREGUNTAS FRECUENTES
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN CIUDADANA

<https://www.mindeporte.gov.co/mindeporte/quienes-somos/dependencias/direccion-fomento-desarrollo/actividad-fisica-3/vias-activas-saludables-vas>



Deporte

LEY 1811 2016

LEY 1811 DE 2016

(Octubre 25)

Diario Oficial No. 50.033 de 25 de octubre de 2016

CONGRESO DE LA REPÚBLICA

Por la cual se otorgan incentivos para promover el uso de la bicicleta en el territorio nacional y se modifica el Código Nacional de Tránsito.



MANUAL SEÑALIZACIÓN VIAL

DOCUMENTOS ORIENTADORES



ENMA

Decreto 402 2025 -PNFUB



Línea 2. Promoción del uso de la bicicleta.

1. Acción general: Fortalecimiento de estrategias de promoción de hábitos saludables por medio de la bicicleta.

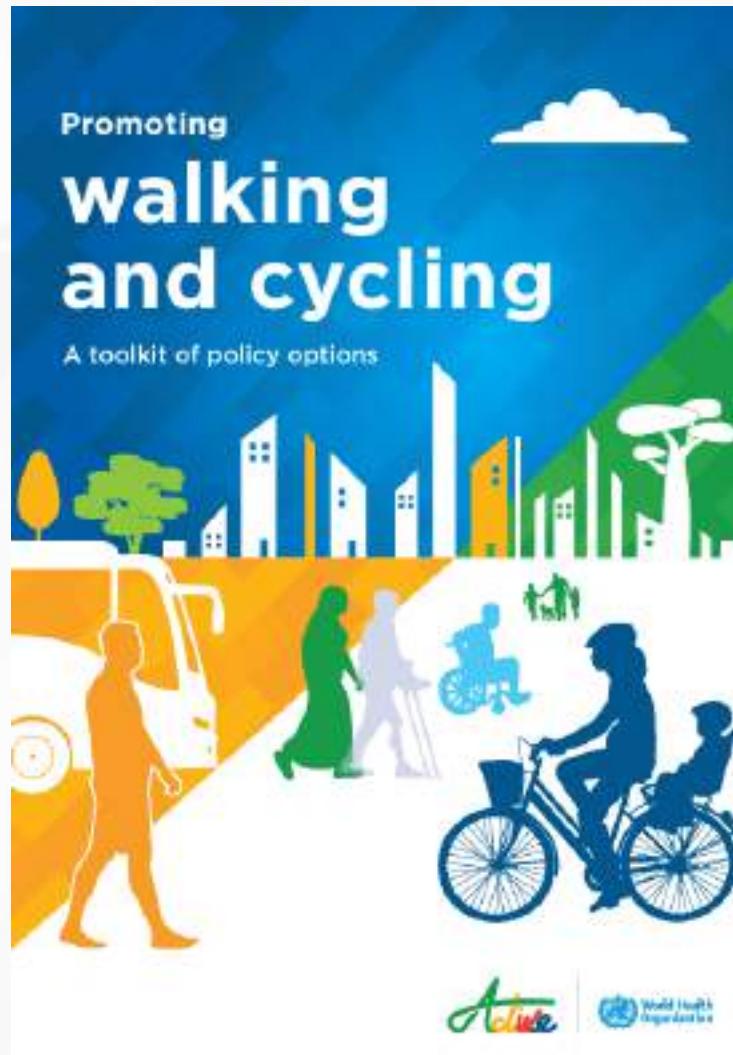
Acciones específicas:

- 1.1. Fortalecimiento al Programa Nacional de Vías Activas y Saludables (VAS).



Deporte

DOCUMENTOS ORIENTADORES



Fomento y Promoción del
caminar y el ciclismo



Manual para implementar
Ciclovías Recreativas



Deporte



**Si vas más por las VAS, más
HEVS conseguirás**

VAS
Vías activas y saludables





Deporte

**Si buena salud quieres tener,
Por lo menos entre 150 a 300 minutos de actividad física a
la semana debes hacer,
cinco porciones entre frutas y verduras al día debes
comer,
y espacios 100% libres de humo de tabaco debes
proteger.**

MUCHAS GRACIAS

