



**RESOLUCION 1003 DE 2025  
PROGRAMA ATLETA EXCELENCIA MINISTERIO DEL DEPORTE**

**ANEXO TÉCNICO PARAPOWERLIFTING**

**ARTÍCULO 11° - Categorías y resultados para el ingreso:**

PARÁGRAFO 3°: El Ministerio del Deporte elaborará los respectivos anexos técnicos del Programa ATLETA EXCELENCIA MINISTERIO DEL DEPORTE, el cual definirá los resultados deportivos para el ingreso y permanencia de cada una de las modalidades deportivas atendiendo la especificidad de los diferentes eventos, modalidades, pruebas, clases y categorías por edad de acuerdo a la federación internacional respectiva y la participación mínima requerida de países para convalidar el resultado en cada uno de los campeonatos o eventos deportivos para el sector olímpico, paralímpico y sordolímpico.

<b>DEPORTE</b>	<b>PARAPOWERLIFTING</b>	<b>Para el Ciclo Paralímpico:</b>																																													
<b>MODALIDAD</b>		Pruebas de las Modalidades y Deportes Individuales convocadas al Programa de Juegos Paralímpicos de Verano e Invierno																																													
<b>EVENTOS</b>	<b>PRUEBAS: MAYORES Y RESERVA</b>	<b>EVENTOS</b>	<b>PRUEBAS: MAYORES Y RESERVA</b>																																												
<b>JUEGOS PARALÍMPICOS</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Men's</th> <th>Women's</th> </tr> <tr> <th>10</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>- 49.00kg</td><td>- 41.00kg</td></tr> <tr><td>- 54.00kg</td><td>- 45.00kg</td></tr> <tr><td>- 59.00kg</td><td>- 50.00kg</td></tr> <tr><td>- 65.00kg</td><td>- 55.00kg</td></tr> <tr><td>- 72.00kg</td><td>- 61.00kg</td></tr> <tr><td>- 80.00kg</td><td>- 67.00kg</td></tr> <tr><td>- 88.00kg</td><td>- 73.00kg</td></tr> <tr><td>- 97.00kg</td><td>- 79.00kg</td></tr> <tr><td>- 107.00kg</td><td>- 86.00kg</td></tr> <tr><td>+ 107.00kg</td><td>+ 86.00kg</td></tr> </tbody> </table>	Men's	Women's	10	10	- 49.00kg	- 41.00kg	- 54.00kg	- 45.00kg	- 59.00kg	- 50.00kg	- 65.00kg	- 55.00kg	- 72.00kg	- 61.00kg	- 80.00kg	- 67.00kg	- 88.00kg	- 73.00kg	- 97.00kg	- 79.00kg	- 107.00kg	- 86.00kg	+ 107.00kg	+ 86.00kg	<b>WORLD CHAMPIONSHIP</b>	<table border="1"> <tbody> <tr><td>Men's Up to 49 kg</td><td>Women's Up to 41 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 54 kg</td><td>Women's Up to 45 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 59 kg</td><td>Women's Up to 50 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 65 kg</td><td>Women's Up to 55 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 72 kg</td><td>Women's Up to 61 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 80 kg</td><td>Women's Up to 67 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 88 kg</td><td>Women's Up to 73 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 97 kg</td><td>Women's Up to 79 kg</td></tr> <tr><td>Men's Up to 107 kg</td><td>Women's Up to 86 kg</td></tr> <tr><td>Men's Over 107 kg</td><td>Women's Over 86 kg</td></tr> </tbody> </table>	Men's Up to 49 kg	Women's Up to 41 kg	Men's Up to 54 kg	Women's Up to 45 kg	Men's Up to 59 kg	Women's Up to 50 kg	Men's Up to 65 kg	Women's Up to 55 kg	Men's Up to 72 kg	Women's Up to 61 kg	Men's Up to 80 kg	Women's Up to 67 kg	Men's Up to 88 kg	Women's Up to 73 kg	Men's Up to 97 kg	Women's Up to 79 kg	Men's Up to 107 kg	Women's Up to 86 kg	Men's Over 107 kg	Women's Over 86 kg
	Men's	Women's																																													
10	10																																														
- 49.00kg	- 41.00kg																																														
- 54.00kg	- 45.00kg																																														
- 59.00kg	- 50.00kg																																														
- 65.00kg	- 55.00kg																																														
- 72.00kg	- 61.00kg																																														
- 80.00kg	- 67.00kg																																														
- 88.00kg	- 73.00kg																																														
- 97.00kg	- 79.00kg																																														
- 107.00kg	- 86.00kg																																														
+ 107.00kg	+ 86.00kg																																														
Men's Up to 49 kg	Women's Up to 41 kg																																														
Men's Up to 54 kg	Women's Up to 45 kg																																														
Men's Up to 59 kg	Women's Up to 50 kg																																														
Men's Up to 65 kg	Women's Up to 55 kg																																														
Men's Up to 72 kg	Women's Up to 61 kg																																														
Men's Up to 80 kg	Women's Up to 67 kg																																														
Men's Up to 88 kg	Women's Up to 73 kg																																														
Men's Up to 97 kg	Women's Up to 79 kg																																														
Men's Up to 107 kg	Women's Up to 86 kg																																														
Men's Over 107 kg	Women's Over 86 kg																																														
			<p>Mejor Levantamiento</p> <p>Total</p> <p>Equipos</p>																																												

CATEGORIA	CATEGORIA DE EDAD		CRITERIO DE INCLUSION		CRITERIOS DE PERMANENCIA		
	NOMBRE	EDAD	EVENTOS FEDERADOS	EVENTOS DE CICLO	RANKING	TIPO DE RANKING	EVALUACION SEMESTRAL NOTA 2
ALTIUS	MAYORES	SIN LIMITE	MEDALLISTA CAMPEONATO MUNDIAL DE PARA POWERLIFTING	MEDALLISTA JUEGOS PARALÍMPICOS	1-3	PUESTO DEL 1-3 DEL RANKING MUNDIAL EN CATEGORIA MAYORES	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO
ELITE	MAYORES	SIN LIMITE	4-8 LUGAR CAMPEONATO MUNDIAL DE PARA POWERLIFTING	DIPLOMA EN JUEGOS PARALÍMPICOS MEDALLISTA DE ORO JUEGOS PARAPANAMERICANOS	4-6	PUESTO DEL 4-6 RANKING MUNDIAL EN CATEGORIA MAYORES PUESTO 1 DEL RANKING PARAPANAMERICANO CATEGORIA MAYORES	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO
AVANZADO	MAYORES	SIN LIMITE	MEDALLISTA DE ORO CAMPEONATO PARAPANAMERICANO MAYORES	MEDALLISTA DE PLATA Y/O BRONCE EN JUEGOS PARAPANAMERICANOS	2-3	PUESTO DEL 2-3 DEL RANKING PARAPANAMERICANO CATEGORIA MAYORES	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO
ASCENSO	MAYORES	SIN LIMITE	MEDALLISTA DE PLATA O BRONCE CAMPEONATO PARAPANAMERICANO MAYORES 1-3 RANKING PARAPANAMERICANO AL FINAL DE LA TEMPORADA	NO APLICA	4-5	PUESTO DEL 4-5 DEL RANKING PARAPANAMERICANO CATEGORIA MAYORES NOTA 1 y NOTA 2	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO
TRANSICION	MAYORES	MENORES DE 22 AÑOS	SER CONVOCADO A LA SELECCIÓN COLOMBIA DE MAYORES		6-8	PUESTO 6-8 DEL RANKING PARAPANAMERICANO CATEGORIA MAYORES. SER MEDALLISTA DEL SIGUIENTE EVENTO DEL CICLO PARALÍMPICO.	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO
RESERVA A	JUVENIL	SUB 21	MEDALLA DE ORO EN EL CAMPEONATO MUNDIAL JUVENIL	N/A	1-5	PUESTO DEL 1-5 DEL RANKING MUNDIAL EN CATEGORIA ANTERIOR A MAYORES	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO, CAMPEONATO NACIONAL
RESERVA B	JUVENIL	SUB 21	1-3 RANKING MUNDIAL FINAL DE TEMPORADA EN CATEGORIA ANTERIOR A MAYORES. N/A	MEDALLA DE ORO EN JUEGOS PARAPANAMERICANOS JUVENILES. MEDALLA DE ORO JUEGOS PARASURAMERICANOS DE MAYORES	1-3	PUESTO 1-3 DEL RANKING PARAPANAMERICANO EN CATEGORIA ANTERIOR A MAYORES	SEGUIMIENTO DE MARCA Y RANKING RESULTADOS EN PUNTO DE CONTROL ESTABLECIDO BAJO CRITERIOS DE RENDIMIENTO SEGUN PLAN DE ENTRENAMIENTO EVENTOS DE SEGUIMIENTO JUEGOS PARALÍMPICOS, MUNDIAL, CAMPEONATOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARAPANAMERICANOS, JUEGOS PARA SURAMERICANOS, COPAS MUNDO, CAMPEONATO NACIONAL

ANALISIS TECNICO	Juegos Paralímpicos	Campeonato Mundial de ParaPOWERLIFTING	Juegos Parapanamericanos Mayores	Parada mundial Copas Mundo	Juegos Parapanamericanos juveniles
ANALISIS DE LA MARCA %	N/A	AVANCE PERMANENCIA RETROCESO	AVANCE PERMANENCIA RETROCESO	AVANCE PERMANENCIA RETROCESO	AVANCE PERMANENCIA RETROCESO
ANALISIS DE RIVALES	N/A	Cuantos para atletas en el TOP 8	Cuantos para atletas en el TOP 8	Cuantos para atletas en el TOP 8	Cuantos para atletas en el TOP 8
CANTIDAD DE PAISES EN LA PRUEBA	Minimo 5	Minimo 5	Minimo 5	Minimo 5	Minimo 3
NUMERO DE CONTINENTES EN EL EVENTO	Minimo 4	Minimo 4	N/A	Minimo 2	N/A
EDAD DEL PARAATLETA	N/A	N/A	N/A	N/A	Sub 21
NUMERO DE ATLETAS	8	8	5	8	MINIMO 3

NOTA 1. PARA LOS PARA ATLETAS DE CATEGORÍA ASCENSO, SOLO SE MANTENDRAN SI SON CONVOCADOS DURANTE EL AÑO A SELECCIÓN COLOMBIA.#7 Art 14

NOTA 2. (APLICA SOLO CUANDO NO SE PARTICIPA EN EL EVENTO DURANTE EL SEMESTRE EVALUADO) SE DEBE ESTABLECER UNA FECHA EVALUACIÓN SEMESTRAL ACORDADA ENTRE EL MINISTERIO DEL DEPORTE, EL COMITÉ PARALÍMPICO COLOMBIANO Y LA FEDERACION DE PARA POWERLIFTING

NOTA. SE HARA ACTUALIZACIÓN DEL ANEXO TÉCNICO CUNADO SE REALICEN MODIFICACIONES A LAS PRUEBAS CONVOCADAS EN JUEGOS PARAPANAMERICANOS Y JUEGOS PARALÍMPICOS

REGLAMENTO	<a href="https://www.paralympic.org/powerlifting/rules">https://www.paralympic.org/powerlifting/rules</a>
REGLAMENTO MUNDIAL	<a href="https://www.paralympic.org/sites/default/files/2025-05/WPPO%20Rules%20and%20Regulations%202025_v1_FINAL_4.pdf">https://www.paralympic.org/sites/default/files/2025-05/WPPO%20Rules%20and%20Regulations%202025_v1_FINAL_4.pdf</a>
CLASIFICACIÓN	<a href="https://www.paralympic.org/sites/default/files/2023-11/World%2BPara%2BPowerlifting_Classification%2BRules%2Band%2BRegulations_Jan%2B2018.pdf">https://www.paralympic.org/sites/default/files/2023-11/World%2BPara%2BPowerlifting_Classification%2BRules%2Band%2BRegulations_Jan%2B2018.pdf</a>
RANKING	<a href="https://www.paralympic.org/powerlifting/rankings">https://www.paralympic.org/powerlifting/rankings</a>

**BERENICE MORENO ATENCIA**  
Directora de Posicionamiento y Liderazgo Deportivo

**JUAN CARLOS FLÓREZ**  
Metodólogo

**VERÓNICA SÁNCHEZ PINI LA**  
Coordinadora Deporte de Rendimiento Paralímpico