

**Servicio Integral
al ciudadano**

Excelencia en el servicio

Informe de percepción de calidad en el servicio

**IX CURSO NACIONAL TEÓRICO PRÁCTICO DE ACTIVIDAD FÍSICA
DIRIGIDA MUSICALIZADA**

GIT Actividad física



El deporte
es de todos

Mindeporte



El deporte
es de todos

Mindeporte

INFORME DE PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

Fecha de realización del evento

29-30 de julio y del 4 al 6 de agosto

Lugar

Bogotá en el Hotel Tequendama ubicado en la Carrera 10 #26-21, Bogotá D.C.

Participantes

Gestores, facilitadores, articuladores, monitores y promotores de hábitos y estilos de vida saludable.

Organizador

Dirección de Fomento y Desarrollo Deportivo

Grupo Interno de Trabajo de Actividad Física

Ministerio del Deporte – MINDEPORTE

Responsable proceso de medición de percepción de la calidad en el servicio

Grupo Interno de Trabajo de Servicio Integral al Ciudadano

Fecha de realización del estudio

30 de julio al 26 de agosto

2021

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



INTRODUCCIÓN

La medición de la percepción en la calidad de servicio es uno de los escenarios de escucha al ciudadano¹ establecidos por Mindeporte para el desarrollo de una gestión democrática. En este proceso misional los conceptos, percepciones y construcciones ciudadanas se convierten en los principales insumos para la planeación participativa, el control social y el proceso de mejoramiento continuo de la entidad.

En el *gráfico 1* se observa el esquema de la gestión democrática, el cual integra los escenarios de escucha impulsados desde el proceso de Servicio Integral al Ciudadano.

Gráfico 1. Esquema de la gestión democrática.



Fuente: Mindeporte - Secretaría General – GIT Servicio Integral al Ciudadano

El proceso de medición de la percepción de la calidad en el servicio, sigue la metodología presentada por el Programa Nacional de Servicio al Ciudadano la cual toma como base los lineamientos de la publicación denominada “El Cubo”. En ésta se establece la estrategia Dirigida a generar valor en todo el proceso de relacionamiento de las entidades con los diferentes grupos de interés, con el objetivo de lograr relaciones de confianza y mayores niveles de lealtad. (PNSC. 2014).

¹ Lineamientos Técnicos para el diseño, aplicación, gestión y análisis de mediciones de satisfacción en materia de Servicio al Ciudadano, al interior de las entidades del Sistema Nacional de Servicio al Ciudadano



Las encuestas de medición de la percepción de la calidad del servicio apuntan a cubrir uno de los canales de escucha propuestos por El Cubo, el cual se dirige en *la aplicación de estudios de percepción general sobre la calidad frente al servicio*². En la metodología adoptada para este tipo de estudios se da un cambio de referencia, ya que se sugiere dirigir las preguntas a *“la calidad percibida”* y no a *“la satisfacción percibida”* por el ciudadano frente al servicio. Esto, en la medida que un trámite, servicio o producto, debe cumplir la promesa de valor de la Entidad *“Derechos”* y no necesariamente satisfacer los *“gustos”* de un ciudadano. (PNSC. 2014). Ver gráfico 2.

Gráfico 2: Gráfico de la evaluación de percepción en el servicio.



Fuente: Mindeporte - Secretaria General – GIT Servicio Integral al Ciudadano

Los componentes de la evaluación de la percepción de la calidad en el servicio se basan en el reconocimiento de los derechos como objeto misional de la entidad y precisa a los trámites, servicios y productos como los mecanismos de acceso que tienen los ciudadanos para acceder al ejercicio efectivo de sus derechos.

En este modelo, la comunicación de doble vía entre la entidad y los ciudadanos es un factor indispensable para garantizar el derecho a la participación ciudadana y cada estudio de percepción se convierte uno de los canales de escucha para lograr incorporar la opinión de los ciudadanos en la cadena de valor de la entidad. La adecuada relación con la ciudadana debe partir del conocimiento de sus principales características y el reconocimiento de las diferencias existentes en cada una de las comunidades, con el fin de garantizar la equidad en el ejercicio efectivo de sus derechos.

² Quinto punto de escucha establecido en la metodología del El Cubo.



El deporte
es de todos

Mindeporte

RESULTADOS



Ruta de la Excelencia en el Servicio



El análisis a continuación presentado corresponde al estudio de percepción de la calidad en el servicio realizado desde el día 30 de julio al 26 de agosto y hace parte del proceso de implementación de los canales de escucha habilitados por El Ministerio del Deporte en su gestión democrática.

El estudio estuvo a cargo de la Secretaria General a través del Grupo Interno de Trabajo de Servicio integral al ciudadano, se realizaron 380 encuestas de una población total de 400 ciudadanos.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



Caracterización de usuarios encuestados

El proceso de descripción de la población encuestada se convierte en un insumo de gran importancia para determinar las principales características, preferencias y opiniones de los grupos de interés de la Entidad.

Tabla 1. Descripción de participantes encuestados por Departamento y Ciudad.

Departamento	%
Arauca	2,4%
Atlántico	5,6%
Bogotá D.C	2,1%
Bolívar	4,0%
Boyacá	3,2%
Caldas	3,7%
Caquetá	1,9%
Cauca	3,2%
Cesar	3,5%
Chocó	2,9%
Cundinamarca	2,7%
Guainía	0,3%
Guaviare	1,1%
Huila	3,7%

La Guajira	2,1%
Magdalena	2,4%
Nariño	6,1%
Norte de Santander	10,9%
Putumayo	1,9%
Quindío	6,6%
Risaralda	6,6%
San Andrés y Providencia	0,3%
Santander	8,2%
Sucre	3,7%
Tolima	6,4%
Valle del Cauca	4,3%
Vaupés	0,3%
Total general	100,0%

Tabla 2. Descripción de los participantes encuestados según su rol.

Rol	%
Gestor senior	0,3%
Articulador	2,4%
Coordinadora	0,9%
Facilitador	1,3%
Gestor	9,6%
GIT Actividad Fisica	0,3%
Metodóloga programa Cali en Forma	0,3%
Monitor	83,0%
Monitora no profesional	0,3%
Promotor	1,6%



El deporte
es de todos

Mindeporte

Senior	0,3%
Total general	100%

Tabla 3. Descripción de los participantes encuestados según su edad.

Edad	%
Adultos De 29 a 59 años	71,5%
Jóvenes De 18 a 28 años	28,5%
Total general	100%

Tabla 4. Descripción de los participantes encuestados según discapacidad.

Persona con discapacidad	%
Ninguna	99%
Visual	1%
Total general	100%

Tabla 5. Descripción de los participantes encuestados según grupo poblacional

Grupo poblacional	%
Afrodescendiente	9%
Comunidades negras.	1%
Ninguno	87%
Pueblos Indígenas	2%
Raizales	1%
Total general	100%

Tabla 6. Descripción de los participantes encuestados según identidad de género

Identidad de Genero	%
Femenina	43%
Masculino	57%
Prefiero no decirlo	0%
Total general	100%

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Tabla 7. Descripción de los participantes encuestados según orientación sexual.

Orientación sexual	%
Bisexual	3%
Gay	3%
Heterosexual	91%
Lesbiana	1%
Prefiero no decirlo	2%
Total general	100%

Tabla 8. ¿Víctimas de violencias y desplazamiento forzado?

¿Víctimas de la violencia o el desplazamiento forzado?	%
No	90%
Sí	10%
Total general	100%

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



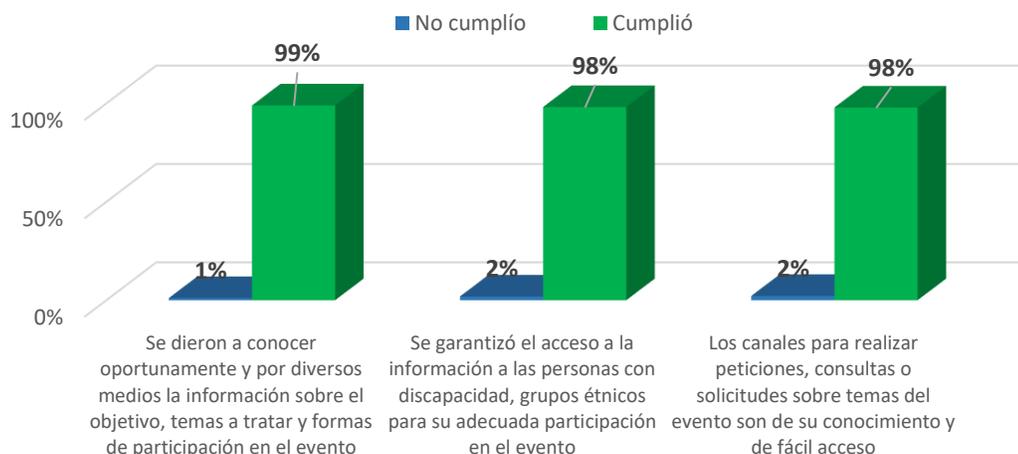
Convocatoria

La evaluación del proceso de convocatoria tiene como objetivo, conocer la percepción de los ciudadanos frente a las etapas previas a la realización del evento, enfocados en el cumplimiento del proceso de comunicación de doble vía, que debe existir para garantizar la transparencia, el acceso a la información y la planeación participativa, elementos fundamentales en una gestión democrática.

A continuación se presentan los componentes evaluados:

EVALUACIÓN DERECHO A LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

Gráfico 1. Eficacia estrategia de convocatoria.



Observaciones

Evaluación cualitativa componente	Promedio	2021
Convocatoria		98%

Se observa una percepción positiva en general del 98% lo que evidencia un **cumplimiento** frente al manejo del proceso de convocatoria, donde se resalta la oportunidad en la comunicación de los objetivos y contenidos del evento.

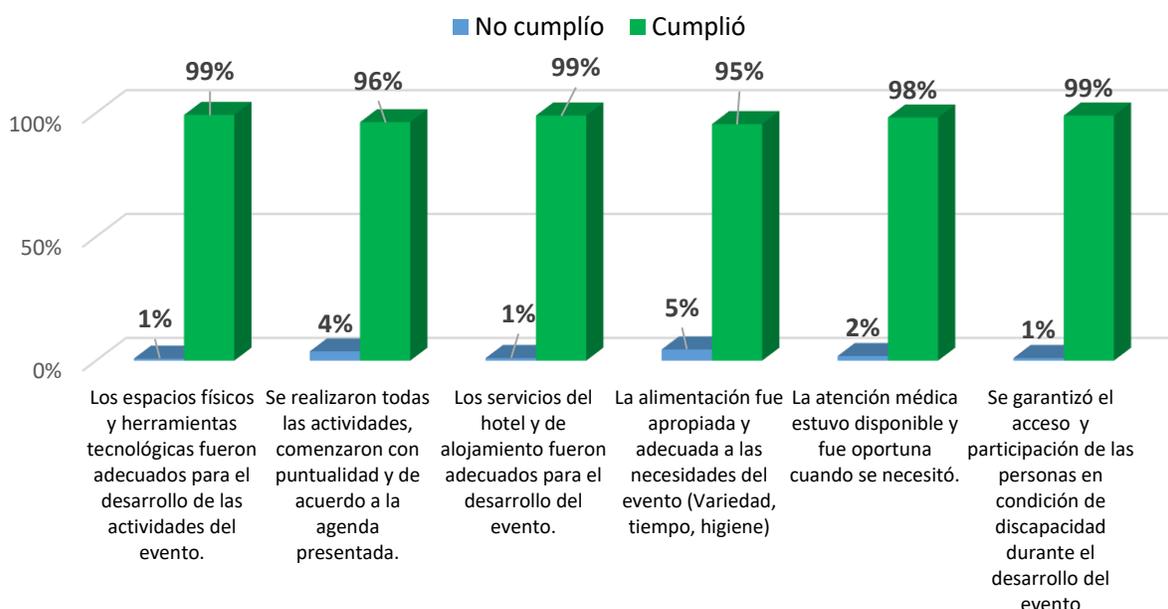


Desarrollo del evento

El desarrollo de los eventos se convierte en uno de los momentos de verdad en el ejercicio de los derechos de los ciudadanos, es el espacio en donde se configura la experiencia del servicio y donde quedará evidenciado el adecuado proceso de planeación y de comunicación con los ciudadanos, usuarios o grupos de interés.

A continuación, se evalúan aspectos generales sobre el desarrollo del evento.

Gráfico 2. Pertinencia en el desarrollo del curso.



Observaciones

Evaluación cualitativa componente	Promedio	2021
Desarrollo del Evento		98%

Se observa una percepción positiva en general del 98% lo que evidencia un **cumplimiento** frente al desarrollo del curso de acuerdo con la ruta de excelencia en el servicio. Se resalta los espacios físicos utilizados para el desarrollo de las actividades propuestas y las herramientas tecnológicas utilizadas para la transmisión de los contenidos garantizando el acceso y participación de personas en condición de discapacidad.

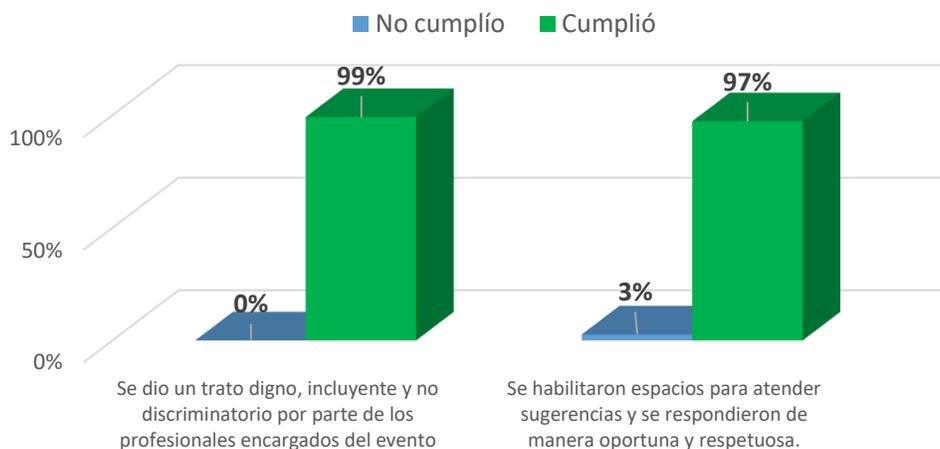


Comprometidos Con el Buen Trato

El Buen Trato como enfoque de atención, es una estrategia centrada en el principio del trato digno, humanizado y en el compromiso profundo de servir con excelencia a todas las personas relacionadas con Mindeporte, es el camino elegido para garantizarles a los ciudadanos el efectivo ejercicio de sus derechos con enfoque humano.

A continuación, se presentan los resultados sobre la evaluación relacionada

Gráfico 4. Evaluación sobre el trato digno y humanizado.



Observaciones

Evaluación cualitativa componente	Promedio	2021
Comprometidos con el buen trato		98%

En este componente se evidenció una valoración positiva por parte de los asistentes, sin embargo, se hace necesario como práctica institucional recalcar a los funcionarios, contratistas y colaboradores de los diversos eventos la importancia del buen trato con todas las personas, haciendo énfasis en la definición de estrategia que permitan recoger las sugerencias de las personas de manera oportuna y de esta manera generar un ambiente de mayor cercanía con los ciudadanos o grupos de interés participantes.

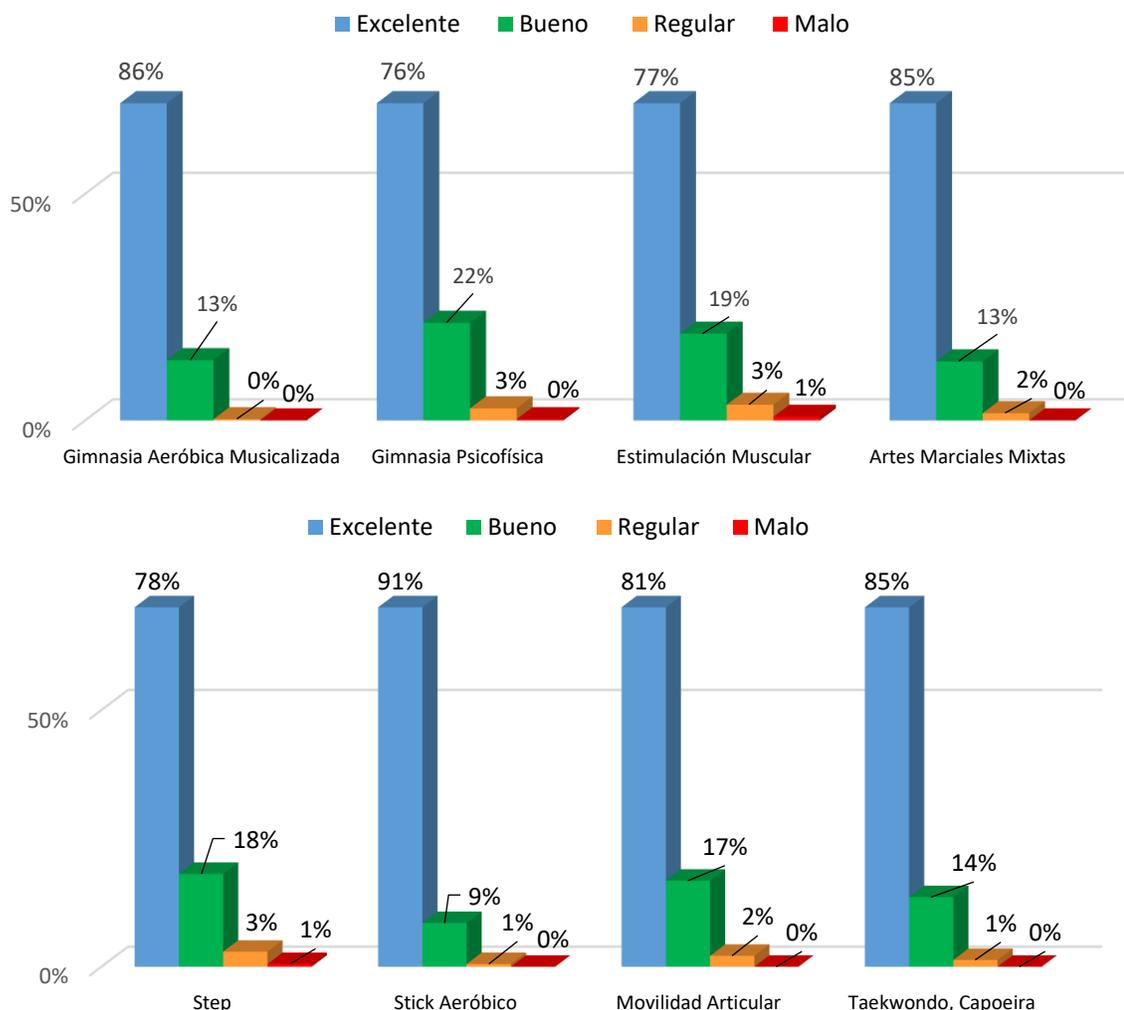


Actividades Misionales de Mindeporte

Los contenidos, temáticas abordadas y el componente pedagógico elegido para la transmisión de información y construcción de conocimiento es uno de los elementos centrales en la evaluación de la percepción de calidad, ya que brindará elementos de análisis a los organizadores sobre la pertinencia de los contenidos y si los asistentes perciben el cumplimiento del objetivo del proceso de formación.

A continuación, se evalúan los aspectos relacionados con los contenidos:

Gráfico 5. Actividades





El deporte
es de todos

Mindeporte

Observación

Evaluación cualitativa componente	Promedio	2021
Actividades Misionales		98%

Se observa una percepción positiva por parte de los asistentes del 98% lo que evidencia un cumplimiento frente a las actividades realizadas durante el curso. Se resalta a nivel general, la preparación de todos los contenidos y formas de presentación de las temáticas, generando en los participantes el conocimiento y la motivación para su labor profesional.

A nivel de oportunidades de mejora, se percibieron algunos comentarios sobre ampliar los tiempos de descanso, alimentación y de cada ágora.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

ANEXOS

Preguntas abiertas

1. Mencione sus comentarios sobre lo que se debe mejorar o en donde se observaron mayores fortalezas.

* Los comentarios se presentan tal como han sido escritos por los participantes.

La incursión en nuevas tendencias es un aspecto muy importante a destacar
Excelente todo
Todo estuvo espectacular
Todo excelente
El cumplimiento de los horarios
Es muy importante traer nuevas tendencias al programa
Las mayor fortaleza fue la pedagogía para enseñar y dejar claro cada uno de los temas
El hotel estuvo muy bien, la comida excelente, deliciosa y el personal demasiado atento. La sesión de aerobicos, step y stick la sacaron del estadio. Estuvo genial, mucha energía, cosas nuevas, la innovación y creatividad genial
Quisiera que fuera un poca más extenso para poder adquirir un mejor conocimiento y una de las fortalezas son su excelentes coach
Excelente presentación por parte de los coach
Estuvo todo muy bueno
En la modalidad capoeira una mayor profundización
Prestar especial atención a la estructura de la sesión en actividad física
Excelente presentación de los coach, la organización del evento fue muy buena
Todo excelente
Por el momento no tengo ninguna, fue una excelente experiencia
Mayores fortalezas en cuanto al tiempo del curso
Todo estuvo muy organizado sobrepasando la expectativas que traía de esta capacitación
Todo realmente muy bueno.
Banco de pasos
Excelente presentación de los coach
Súper las agoras en especial las nuevas tendencias
LA EJECUCIÓN DE LAS AGORAS FUERON MUY ASERTIVAS Y APORTUNAS PARA EL DESARROLLO Y APRENDIZAJE DE LAS MISMAS. MUCHAS GRACIAS MINIDEPORTE
Excelente
Gracias por su excelente organización y ejecución de las actividades
Todo estuvo muy buenos
En la variedad de temáticas -nuevas tendencias
Excelente curso.. Excelente incorporar nuevos métodos de trabajo. Muchas gracias.
Muy la logística y la metodología
Todo estuvo super, es mi primer curso y me encantó
Relamente todo me pareció EXCELENTE me voy con conocimientos muy buenos para poner en práctica y transmitirlos a mis usuarios.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Tener en cuenta las patologías o lesiones de los usuarios
Todo excelente..👍
Todas las modalidades fueron interesantes
Muy excelente abordaje de cada ágora
Más terminología y enseñanza de los grupos musculares que se trabaja por cada ejercicio dentro del ágora de estimulación muscular
Faltó ampliar más en las nuevas tendencias pero todo estuvo excelente
El evento estuvo muy completo, cumplió con mis expectativas aprendí demasiado temas que desconocía los coach muy profesionales en cada uno de sus temas.
ToDo bien
Todo estuvo muy bien, solo que se presentaron algunos inconvenientes como todo en la vida
Seguir fortaleciendo las nuevas tendencias miradas en el IX curso AFDM
Fueuy rápido. Debería ser más tiempo para un mayor aprendizaje
Mejorar o distribuir mejor los tiempos de clase de cada modalidad en especial las nuevas stick y step Aeróbico
El tiempo de descanso sea un poco más largo por la noche
Excelente considero necesario evaluar qué en vez de disminuir tiempo de aprendizaje deberían implementar muchas horas más
Fortaleza en organización y distribución de personal
Fortalezas en todas las modalidades, excelente trabajo por parte de todos los COACH
Todas las modalidades fueron Excelente
La comida costeños.
Seguir en ese proceso de reinventarse e innovación siempre en busca de la mejora
Me gustó el manejo del personal de los coach
Elementos para la ejecución de las actividades
Brindar los materiales de forma recursiva sin necesidad de implementar tanto costo en ello
Un poco más de pedagogía con algunos couch
Meter rumba aeróbica al programa de capacitación
Todas las Modalidades fueron excelente
Fue la mejor capacitación muy novedoso y nuevas estrategias
La alimentación muy tarde, generó mucho malestar entre los participantes, algunos alimentos mal preparados
Agradezco al ministerio por la maravillosa experiencia con excelentes profesionales.
Todo estuvo excelente gracias!
Mi comentario es para resaltar la excelencia del evento
Fortaleza en el cumplimiento de agenda , y nuevas tendencias para desarrollo personal y equipo Colombia Hevs
Avisar con anticipación los cambios de salón.
Se debe mejorar en aumentar los días de capacitación ya que es muy poco tiempo para poder abordar mucho tema
Todo fue muy adecuado y satisfactorio
La mayor fortaleza fue el excelente método de explicación por parte de los couch en los diferentes temas abordados en esta capacitación
Todo excelente
Las horas de descanso y los horarios de alimentación, porque a veces me sentía sin energía y con Hambre. El resto excelente todo
Súper
Excelente capacitación muchos conceptos nuevos y nuevas modalidades importantes
Seguir planteando nuevos temas para impactar a la comunidad

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Todo bien todo bien
Todo super bien
Todo fue perfecto..este fue un super evento de capacitacionuchas gracias a todas personas involucradas muchas muchas gracias
Stick aerobico muy bueno
Comunicación acertiva y logística en el evento
Buena organización de las agoras
Todo estuvo excelente
Todo excelentes
Considero que las ágoras pudieron ser las nuevas tendencias y permitir tener un mayor tiempo en el desarrollo de la ponencia.
Implementación
Ahondar más en cuanto a la variedad de métodos y diversos ejes temáticos de cada agora
Todo excelente
Felicito por actualizarnos en tendencias de actividad física musicalizada.
Excelentes coaches
su detalle seria levantar mas las tarimas para mejorar la visión de todos
Todo excelente
Tener opción vegetariana en la alimentación
En general el evento fue un éxito
Todo estuvo muy bien, excelente por brindar nuevas modalidades
La alimentación estuvo aceptable
Excelente
Todo muy bien
Tener en cuenta que las diapositivas que presentaban estaban borrosas no se distinguía bien la letra e información
Excelente en incluir nuevas modalidades. Sería bueno tener más tiempo para la práctica de las mismas
Que se mejore la resolución de las diapositivas
Que se mejore la resolución de las diapositivas.
Todos los modulos me aportaron muchisimo y manejaban muy bien la información
Ninguno, quedo excelente todo.
En la alimentación en el primer día
Mejorar el tiempo en cuánto a la alimentación
Técnica y organización
Sin Observaciones
El espacio dificultó en algunas ocasiones la visibilidad del coach
Siempre se puede mejorar y cin estos espacios fortalecemos nuestro que hacer
Se observaron mayores fortalezas en Gimnasia aeróbica
Fortaleza los coach brindas herramientas propicias para el aprendizaje significativo
Excelente experiencia de los coach y trabajo en grupo
El asunto de los tiempos, deberían dar más días
Apesar de las restricciones por la emergencia sanitaria todo estuvo muy organizado
las actividades de tipo únicamente teórico como ceremonia de inauguración debe contemplarce para el inicio de una jornada y no después de un agora práctico, ya que el viaje y desgaste físico conlleva a la falta de atención de la misma.
artes marciales mixtas

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Mejorar en la comida, el primer día la comida no era proporcional al gasto energético que nosotros necesitábamos, pues la ingesta calorica no fue la adecuada para los requerimientos de los participantes
Los ponentes se enfoquen más en técnicas y recursos aplicables a la población que se impacta
La comida no tan tarde en la noche para que el descanso sea más profundo
Mejorar en cuanto a la modalidad de psicofísica
En la modalidad de Psicofísica hubiera sido de gran ayuda posturas acorde a la población que vamos a impactar.
Progresiones y Regresiones de las herramientas de innovación
Los alimentos del primer día estuvieron muy insípidos poca sal y azúcar
Súper fortaleza las nuevas tendencias
Excelente presentación de cada uno de los Coach
Buscar la manera de integrar al equipo Colombia cumpliendo los protocolos de Bio seguridad
Las nuevas tendencias se me hicieron muy llamativas como herramientas para mejorar en mi territorio
Los temas y métodos que utilizó cada profesor fue de gran aprendizaje personal y profesional. Una sugerencia me encantaría ver más pasos desglosados para los usuarios con alteraciones en su salud.
Deberían incluir rumba aerobica
Todos los coach fueron claros y precisos en los temas a tratar
Todos los Ágoras estuvieron muy completos y llenaron todas mis expectativas
Es muy importante seguir innovando y empleando todas esas nuevas tendencias
Mejorar el nivel de enseñanza en gimnasia aeróbica para que todos puedan aprender y aterrizar ese aprendizaje en territorio.
En cuanto el evento en general a nivel académico y de estadía excelente, la alimentación fue variada pero en el caso de nuestro equipo de trabajo nos llegaron algunos alimentos crudos que no se pudieron consumir
Ninguna
La variedad en los ejercicios
Fue muy bueno el curso, excelente
Felicitar y agradecer por la selección de los couch
Más tiempo para abordar todos los temas
Mas énfasis al enfoque del programa
N/A
Ninguna
Excelente
Me parece muy necesario seguir fortaleciendo la modalidad de gimnasia aeróbica y estimulación muscular.
QUE LAS SESIONES NO SEAN TAN EXTENSAS
Excelente trabajo de el ministerio
El tema de usar videos como herramienta de aprendizaje en las presentaciones es una buena iniciativa
Es mi primera experiencia por tal razón me llamo bastante la atención de los contenidos desarrollados. Las nuevas tendencias me impactaron y me llevan a redireccionar el trabajo que se viene desarrollando.
Más práctica
Las prácticas se enfoquen un poco más en estrategias para utilizar en los usuarios.
El espacio para desplazamiento en la actividad física
Brindar más profundidad en el tema de nutrición
Para mejor percepción de los receptores sen cuanto a los ejemplos que realizan los couchin, tener en cuenta que en los espacios en que se realizan estas actividades halla mejor visibilidad, ya que los que están en la parte de atrás tejiamos poca visibilidad, y eso dificultaba realizar los ejercicios al comando cada uno en la práctica.
Excelentes coachs
Se observó innovación en nuevas tendencias en AFDM las cuales nos darán herramientas para replicar en nuestro territorio.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

El desarrollo de las nuevas tendencias fue un factor de gran utilidad para el fortalecimiento de las intervenciones en los territorios
Las nuevas tendencias fueron un éxito, permitiendo que el equipo Colombia fortalezca la calidad del servicio prestado a la comunidad.
En realizar la práctica más puntual, dedicar más tiempo a los que no entienden lo suficiente
Se observaron fortalezas en las personas indicadas para orientar cada disciplina
Los ágoras de las nuevas tendencias fue una decisión muy acertada por parte del grupo de capacitación del GTI de Actividad Física, resaltar que el desarrollo de los ágoras al ser la mayor parte práctica, pudimos captar mejor la información para luego replicarla en territorio. Por mejorar es tener en cuenta un poco la carga práctica y las horas de descanso entre un día a otro, la cena del primer día fue casi sobre las 11 de la noche.
Me pareció fundamental y muy pertinente los ajustes en Artés Marciales
Los tiempos en el inicio de cada ágora, en algún momento se corrieron.
Dedicar más tiempo por cada modalidad
Mejorar las condiciones de audio, ya que en el salón fue contaré el problema con micrófono y solo sonaba en cierta parte
Mas días de capacitación con el fin de interpretar
Se puede mejorar en más días para asimilar y no recargar nos tanto
Todo excelente
Todo está súper bien
En el caso de la capoeira faltó mucha más profundidad en historia y ejecución de las técnicas, si es una nueva tendencia es de suma importancia plasmar correctamente estas cosas, yo soy Mestre de Capoeira y justamente vi estas fallencias.
Stick aerobico. Creería que todo fue excelente
Me gusto mucho las modalidades de gimnasia aeróbica y step aerobico
Todo fue genial
La gestión realizada por el Mindeportes, frente a la emergencia sanitaria es para resaltar y valorar, dieron un manejo excelente
Más capacitaciones
Excelente catedra, no tengo comentario negativos.
Que se amplíen los días para las capacitaciones
En las modalidades nuevas seguir aumentando el nivel
La observación sería en el tiempo que algunos se tuvieron que dar muy acelerados
Excelentes los coach. Me inspiraron y aportaron mucho más que conocimiento para mí crecimiento profesional
Excelente curso, muy bien organizado, excelentes profesores. Muy buena metodología de todos. Excelentes herramientas utilizadas para el aprendizaje.
sin palabras ok
Todo excelente
Todo super
Cumplimiento de horarios
Excelentes Ágoras.
Todo está bien
Fue una linda experiencia con las nuevas tendencias
Excelente temática y las novedades
Considero que sería importante establecer unos pequeños refrigerios dentro de la jornada, ya que el tiempo de ejecución es muy largo.
Todo bien
Aspecto por mejorar en estimulación , actualizar conocimientos
Aspecto por mejorar actualización de conocimientos en estimulación muscular

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Todo estuvo perfecto!
Los contenidos y opciones de actividad física, fueron excelente, apropiados y acordé para mejorar las competencias
Sugiero se brinden más especificaciones sobre cada una de las diferentes modalidades, adicionalmente a esto unificar la uniformidad en los actos de instalación de estos eventos resaltando la importancia y el valor del mismo.
Fortaleza los nuevas propuestas de métodos de entrenamiento como la de pilates y stick aerobico
Todo fue excelente
Por ahora no veo que se debe mejorar porque todo está en estado excelente
Excelente Organización. Todos los expositores y la .pedagogia utilizada.
Fortaleza en los docentes
La energía fue una de las gran fortaleza se nota la vocación y que aman lo que hacen
El tiempo tiempo entre una comida y otra fueron muy distantes
Todo estuvo excelente.
Más claridad en la explicación de planos y ejes
Entendible que por temas de pandemia no pudo ser mayor el tiempo para un desarrollo de los temas más a profundidad pero seri lo ideal. para
Todo los aportes Excelentes resultados
Para las personas que no teníamos conocimiento alguno sobre gimnasia aerobica musicalizada fue muy compleja la clase ya que no conocíamos ningún término y era avanzada para algunos que no teníamos previo conocimiento
Las agoras deberían ser implementadas un poco más a como debemos se debe planear y ejecutar una sesión, por qué aunque la mayoría fueron muy buenos, quedaron vacíos de como debo llevar esto a mis usuarios, en algunos agoras.
Nuevos conocimientos y oportunidades de aprendizaje
Excelente trabajo en las diferentes modalidades y las variaciones acada una de ellas
Solamente el tiempo
Debido a que tuvimos jornadas continias y fuertes hizo falta de un refrigerio tanto de media mañana como de media tarde entre los cuales pudieron ser algunas frutas y bebidas de rehidratación
Los instructores
La mayor fortaleza es el dominio de las temáticas y la facilidad de transmitir la información por parte de los coash
Se debe mejorar en el agora de psicofísica el direccionamiento y lo enseñado no fue lo ideal, ni pedagógico para enseñar a como impartir una sesión de psicofísica con la herramienta de pilates
Muy bueno
Todo estuvo super bien
En tema de la alimentación los refrigerios
Las nuevas tendencia fueron espectaculares y chéveres
Todo excelente donde se puede reforzar es en la proyección de las diapositivas para de pronto utilizar colores que se reflejen más
Cabe resaltar que el evento se llevó acabo de la mejor manera, se siente la riqueza de conocimiento de parte de los coaches garantizando el aprendizaje de todos los monitores, gestores y demas invitados
En pilates no se explicó ninguna posición
Innovación en la oferta de actividad física a la comunidad
La intensidad de las sesiones es mut elevada pies nos están capacitando para enseñar no para ser los mejores usuarios de cada modalidad
De las mayores fortalezas que se evidenciaron fue el compromiso de cada uno de los miembros del GIT y de los coches, la entrega y la disposición de todos.. y por otro lado, la variedad y la inclusión de nuevos recursos, eso fue espectacular!

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Muy bien todo
Actualización en conceptos
Se recomienda organizar los horarios de alimentación. Pensar más las sesiones en el ámbito real de la comunidad
Garantizar más, cómo realmente debemos programar sesiones de cada modalidad.
Buena metodología sobre la enseñanza de las nuevas tendencias y muy buena energía de cada uno de los coaches para captar la atención. Las instalaciones para descanso estuvieron muy bien al igual que la alimentación y espacios para el desarrollo de cada una de las ágoras. A mejorar, los horarios de comida a veces unos muy distantes de otros. Que de logré tener un buen tiempo de descanso entre los ágoras debido al tema de atención a los mismos, que a el agotamiento no sea algo que pueda jugar en contra para su buena captación
Se debe mejorar los tiempos de descanso y alimentación a la hora adecuada
Por mejorar el tiempo de cada ágora, creo que era muy corto para aprender
Fortaleza en Gimnasia Aeróbica en cuanto a metodología, pedagogía de cómo llevar las sesiones a los usuarios.
Horarios de alimentación
Para mejorar, las horas entre comida y comida. Y como fortaleza, resaltar el encuentro como un espacio vital para obtener conocimiento y seguimos formado para llevar a cada uno de nuestros territorios el mejor servicio, ojalá fueran todos presenciales.
Muy buena opción dar más herramientas para el desarrollo de las sesiones, pero es importante centrarse más en como llegar a la comunidad.
Algunos temas no se alcanzaron a ver en su totalidad
Se debe mejorar en el tiempo ya que no alcanzamos a ver toda la temática completa del step ya que era la última actividad y por tiempo faltaron temas por ver.
El tiempo fue un poco limitado para el desarrollo de todos los temas.
Pienso que su mayor fortaleza es la organización y selección del grupo docente, todos fueron excelentes
Excelente todo.. todos los coaches con los conocimientos adecuados para la enseñanza de cada una de las técnicas
Tener en cuenta a la hora de estar juntos y más por pandemia para no compartir la mesa del comedor con otras regiones ya que allí nos quitamos el tapabocas y quedamos desprotegidos
Si bien el servicio del hotel al igual que sus espacios son maravillosos, los escenarios donde se realizan todas las prácticas no son adecuados, pues son al rededor de 12 horas moviéndose constantemente sobre un piso que no deja ejecutar adecuadamente los movimientos, teniendo en cuenta lo anterior es demasiado tiempo sin el descanso suficiente para recuperarse tras cada ágora.
Excelente la oferta de nuevas alternativas/herramientas para innovar las sesiones. Las observaciones a los coaches durante las ponencias son con el fin de complementar o aclarar el tema, pero algunos lo toman de manera negativa y es evidente su molestia. Estas observaciones se hacen con respeto y sin el ánimo de ofender.
Todo excelente
Todo excelente
Cumplir las horas de alimentación
Me gustaría que para futuras capacitaciones los coaches, nos compartan varias opciones de movimientos por cada uno de los patrones básicos, aclaro, en gimnasia aeróbica, estimulación muscular, stick aeróbico
La paciencia de la profesora de Musicalizada para enseñar a personas nuevas
Hubiera sido interesante tener un segundo bloque por modalidad para aginzar un poco más conceptos y practicar más bajo la supervisión de los excelentes profesionales que guiaron el proceso
La información recibida fue estupenda, clara y muy importante para nosotros que hacer, sin embargo creo que con la estimulación muscular nos estamos quedando en lo mismo, también deberíamos ver otras tendencias para potencializar más al equipo Colombia con sus usuarios.
Tener la posibilidad de más tiempo por modalidad
Se debe tener en cuenta que al momento de los descansos entre cada ágora ofrecer un refrigerio para los participantes
Mejorar en la enseñanza de la orientación de la sesión step, aparte de la indisciplina se evidencia la carencia de manejo de grupo, tal vez a raíz de cansancio o cosas que se salieron de las manos del coach.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Comunicación asertiva, de parte de un coach para pedir silencio y disciplina a los aprendices.
Me parece importante mejorar el tema del refrigerio en la tarde ya que se pasaban ocho horas sin ayuno y la intensidad del ejercicio era vigoroso, también al momento de la línea de la alimento muchas veces quedamos por fuera de la porción del almuerzo debido a que manifestaban que ya no quedaba alimento entonces nos remitían a otro salón para almorzar. Un aspecto muy importante tener en cuenta es que al momento de la parte teórica realmente la postura no es la adecuada E impide el desarrollo de la actividad ya que el dolor lumbar ..
Solo falto los refrigerios en los descansos
Muy asertiva y excelente, la idea de abordar nuevas tendencias a las que siempre se han manejado en el programa, para lograr mayor adherencia a las sesiones. Sin embargo , considero que en la sesión de movilidad articular pudo haberse abordado más contenido y metodología para que se entendiera mejor el concepto de esta sesión.
Acompañamiento a las personas que no tenían la modalidad clara en la parte práctica.
Me pareció que la modalidad de stick aeróbico puede ser una excelente herramienta en lo respecta a nuestro deber con la comunidad
Teniendo presente que la mayoría de los asistentes fueron nuevos, sería bueno que en las modalidades que se requiera dividir el grupo de trabajo en básico, intermedio y avanzado. Ya que todos no tienen la formación técnica para ciertas ejecuciones de movimiento y requieran un proceso de enseñanza mucho más amplio y así poder evitar posibles lesiones. Excelente todas las tendencias nuevas que nos brindaron. Como recomendación para próximos eventos, refrigerios entre comidas principales.
La mayoría de los exponentes aportaron gran conocimiento. Sin embargo, uno de los entrenadores le falto calidad humana con los monitores y otro entrenado tubo conceptos errados en cuantos a ejes y planos.
A gusto con todo el trabajo que se realizó
Los coach son excelentes. Los contenido deben ser orientados discriminados de acuerdo al conocimiento previo del monitor. Es decir, realizarlo por niveles
Todo estuvo genial
Formas de enseñanza con humildad, reflejando la importancia de la pasión de lo uebse hace
Muy buena organización
Considero que todos los talleres me han servieron para tener nuevas maneras de comunicacion con los usuarios
Estuvo excelente el evento, sería ideal contar con más tiempo
En la modalidad de artes marciales mixtas no vimos come debemos realizar una coreografía con base en los movimientos aprendidos.
La organización de la agenda fue muy acordé a lo las necesidades y los tiempos de descanso muy adecuados. Las nuevas tendencias me parecieron muy buenas.
Refrigerio
Todo excelente
Los horarios de descanso fueron insuficientes con respecto a la intensidad de exigencia física de las actividades, no dieron refrigerio, que era sumamente importante para los participantes. Las actividades de gimnasia aerobica estaban dirigidas a monitores con experiencia en el tema, muchos de los participantes no entendieron la temática
Falto tiempo
Excelente las nuevas propuestas, las ponentes fueron ideales; es un espacio muy enriquecedor para todo el equipo Colombia y de verdad sirve mucho para mejorar la calidad de servicio y para fortalecer las habilidades de todo el equipo de trabajo; muchos monitores me hicieron la observación del tema de los refrigerios entre comidas ya que las jornadas fueron muy extensas y en los recesos no hubo refrigerio, adicional el horario de las cenas estaba muy tarde, ya para ir a descansar y no daba tiempo para hacer digestión y tener un óptimo descanso , el tema de las alfombras muy lesivas para las rodillas ya que los tenis se pegaban a ella y en algunas modalidades como step y GAM se sentía la molestia; finalmente sugerimos informar con anterioridad las fechas de realización del curso para tener la facilidad de comprar vuelos con precios accesibles ya que el viaje en bus es muy desgastante para las jornadas tan fuertes.
Excelente las diferentes capacitaciones.
Todo está muy bien

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Segur aplicando los espacios para las prácticas por subdivisión de grupo... Así se evita aglomeración y se puede tener más posibilidades por parte de los participantes. En lo posible suministro de frutas en los espacios de refrigerios.

Más tiempo

Excelente capacitación en relación tiempo - calidad

Con mucho agradecimiento sobre todo lo aprendido. Sugiero que la capacitación podría ser un poco más extensa en tiempo, ello ayudaría a sembrar un ejercicio de avance y adaptación de lo aprendido un poco más profundo. Los Monitores realizamos con mucho agrado la inversión de desplazarnos por largo tiempo desde diferentes ciudades y sería muy gratificante que estando allí juntos nos aprovecharán como recurso humano un poco más.

Excelente capacitación

Todo estuvo muy bien organizado

Se debería aterrizar las capacitaciones hacia el territorio, darle la oportunidad a monitores que sean los que puedan capacitar basados en las experiencias

Aspectos positivos la dinámica de las ágoras

Todo estuvo muy bien y muy completa la información

La distribución de las ágoras

Excelente Organización, Logística contenido de la Capacitación.

Un poco más de descanso

Un poco más de dinamismo y energía en las clases de estimulación muscular y movilidad articular , la energía del Coach se transmite a los alumnos

El tiempo de desarrollo de los talleres es muy corto para la dimensión de los temas que se tratan

Considero que todo estuvo muy bien organizado

el trabajo no supere mas de las 8 de la noche

Tiempos, jornadas muy extensas y poco tiempo de descanso

Me parecería bien que este tipo de capacitaciones sea más extensa para así poder abarcar toda información sobre las las distintas ágoras

Todo está muy bien

En la energía y la forma en que desempeñan su labor, se nota la dedicación y amor que sienten por ello

Fortaleza. Talento humano. Felicidades 🌟

Excelente todo

La modalidad de estimulación muscular, se debería trabajar nuevos conceptos,técnicas y estrategias para ser la modalidad más atractiva para los usuarios, resaltó lo de aeróbicos stick es una gran oportunidad para innovar en las modalidades

En gimnasia aeróbica

Todas las modalidades estuvieron interesantes.

La inclusión de nuevas alternativas a las modalidades ya existentes, motiva mucho a salir de la rutina e incentiva a la creatividad.

Buenos capacitadores

Todo muy bien

Más días para destinar más tiempo a cada modalidad.

Me gustó mucho la preparación de los ponentes

Muy bien organizado y aprovechado el tiempo, sería bueno recibir pistas actualizadas para cada modalidad de acuerdo a los requerimientos del ministerio, que incluyan el lema del programa

La alimentación del primer día

Que la gimnasia sea más tiempo. Ya que es la madre de todo

Todo estuvo a la altura como siempre. Gracias

Todo muy bien

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Temas mas puntuales. Hagoras con mas tiempo
Excelente por incluir nuevas modalidades
Muy buenos contenidos
De acuerdo a la experiencia vivida de la sala que nos correspondió, fue un poco difícil la observación completa de las explicaciones prácticas en las diferentes modalidades ya que los que estábamos en la parte de atrás poco se observaba.
La cena
Se pueden brindar más herramientas practicas para la planificación de las sesiones
La alimentacion el primer dia estuvo muy mala
Todo fue muy Chevere fortaleza en las artes marciales mixtas y gimnasia aerobica
Todo estuvo muy bien, pero creería que se debe profundizar en pilates
Se debe mejorar las herramientas dadas para uno de monitor ...
Hacernos llegar las herramientas presentadas en la capacitación en un PDF a los correos personales de los participantes, como material de repaso para impartir las clases.
Bueno
El tipo de las modalidades
Los tiempos de cena y espacios para las onces
El espacio del salón num 3 se dificultaba para observar los movimientos del Coach
En general todo fue muy acertado, sin embargo sugiero que en las nuevas tendencias como step se profundice ya que no alcanzo el tiempo y siento que quedaron algunos vacios.
Todo muy bueno
En stick aerobico
El cursó fue muy productivo y llamativo
Fue muy novedoso el curso de actividad física
Me parece que a todos los temas se les dio la debida importancia.
Estuvo excelente todo
Mis mayores fortalezas en la gimnasia aeróbica y me encantaría seguir mejorando en artes marciales ndo
No hay situaciones que mejorar
Considero que el evento garantizo el aprendizaje ya que uno tiempos suficientes de descanso para los monitores, es muy positivo.

2. Según su opinión que temas considera se deben tener en cuenta para abordar en próximos eventos.

* Los comentarios se presentan tal como han sido escritos por los participantes.

Altos niveles de complejidad, niveles avanzados de todos los temas
Por el momento no tengo
Rumba aeróbica
Yoga
Sigan implementado nuevas tecnicas
Todo fue excelente
Rumba aeróbica
Creo que hubo muchas temáticas por lo cual el curso iba con afán, las agoras con afán.
La rumba nos hizo falta

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Rumba aeróbica
Rumba Aeróbica
Profundizar más los temas nuevos
Karate
Estructura de la sesión
Rumba Aeróbica
El tiempo todo fue muy encima
Rumba aeróbica
Fisiología muscular
Profundizar un poco más acerca de metrica musical y el correcto uso de las herramientas de trabajo como es el micrófono
Rumba aeróbica
Tiempo
tener en cuenta más a los monitores nuevos
Ninguna observación
Ir reforzando las nuevas tendencias para mayor dominio de las mismas
TEMA INFANTIL
Excelente
Stick aerobica, artes marciales mixtas
Un poco mas de Gimnasia aerobica
Ficiologia del ejercicio
Para próximos cursos profundizar en las nuevas modalidades o métodos que se comenzaron a trabajar en este curso
Rumba aeróbica
Sinceramente todo me pareció muy bien, una excelente organización
Todas estan bien
Gimnasia de Mantenimiento
Actividad Física para Niños
Un poco más de activación articular, es una excelente ágora, quisiera aprender más y más
Método bilateral en rumba aerobica
Ninguna sugerencia todo estuvo muy completo en cuanto a los temas
Abordar más profundo el agora de Estimulación Muscular
Sería genial tener una capacitación pero para manejar el tema de discapacidad aprender más a fondo como se podría dar una clase a personas con discapacidad
Alimentación saludable profundizar
Rumba aerobica
Las nuevas tendencias
Modalidades para personas con Discapcidad
Profundizacion en step
Curso para diseñar pistas de aeróbica, step, etc
Ninguna
Stick Aeróbico y Gimnasia Step Aeróbico

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Cómo adaptar los movimientos de los distintos deportes a las sesiones de actividad física
Tiempo de ejecución para los cursos de direccionamiento
Aportes de manejo de música folclórica
Ninguna
Stick aeróbico , step
Contratar Richard Ávila y aún coach de rumba aeróbica.
Rumba aeróbica y quizás la incorporación de nuevas modalidades
Ninguna
Utilizar en algunas modalidades un poco más la parte musical
Body pom
Alimentación
Planeacion de clases y material didáctico
Rumba aerobica
Rumba Aerobica
Manejar diferentes estrategias como este evento con mas materiales didácticos
Más tiempo por cada modalidad y diferentes temáticas o tendencia en la modalidad
La actividad física una alternativa para población discapacitada y mujeres gestantes y lactantes del país .
Me gustaría trabajar un poco sobre Yoga
Más profundidad en gimnasia aeróbica
Excelente todos
Anatomía muscular , para la correcta ejecución de movimiento
Gimnasia de mantenimiento
Ninguna opinión
Rumba
Un poco de medicina deportiva sobre las actividades físicas dirigidas y Musicalizadas
Según mi opinión un tema a abordar sería rumba aerobica
No tengo ninguna sugerencia
Nuevas Tendencias en diferentes modalidades
Excelente
Más artes marciales mixtas y tiempo en gimnasia aerobica
Todo muy bien
Muchas bendiciones para todos
Ninguno, todo excelente
Todo quedo bien excelente
Pueden profundizar en nuevas tendencias musicales y formas de mezclar música para nuestras sesiones
Extender un poco más la clase de gimnasia aerobica
Rumba
Entrenamiento en mujeres
Nutrición
Todo exelente

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Alimentación Saludable
Gimnasia
Profundizar en las temática en la manera de cómo dirigir al usuario
Seguir innovando con más tendencias
Stretching
Abordar más a profundidad el tema de nutrición
metodologías para clases de rumba
Todo super
Más Gimnasia aeróbica y artes marciales
Profundizar en las nuevas tendencia
Rumba aeróbica
Más sobre Nutrición
Streiching
Excelente
Nutrición
Enseñanza para la Elaboración de pistas musicales a todos los miembros del equipo. -Continuar con las capacitaciones de nuevas tendencias.
Nutrición
1. Enseñanza para elaborar pistas musicales a todos los miembros del equipo 2. Continuar con las capacitaciones de nuevas tendencias (capoeira, stick aerobics,step) 4. Observaciones : favor tener en cuenta las horas de alimentación ya que son muy tarde
1. Enseñanza para elaborar pistas Musicalizada a todos los miembros del equipo. 2. Continuar la capacitaciones de nuevas tendencias (capoeira - stick aeróbico - step) 4. Observaciones: favor tener en cuenta las horas alimentación que no sean tan tarde
Si
Todo quedo excelente
Exelente todo
Profundización en Las modalidades nuevas, taekwondo y capoeira
Reforzar las anteriores
Ninguna
La organización de los monitores para adquirir la práctica de la modalidad debería ser alternado.. Ya que todos estamos estilo filas y columnas y en varias partes del salón no se podía observar bien los movimientos o pies del coach..
Biomecánica
Rumba aeróbica
Proveer tintos, bocadillos
Rumba aerobica, adaptación de las modalidades para personas con discapacidad
Rumba Aeróbica, diferentes estilos musicales
Actividad rítmica para niños
n-a
rumba aeróbica
Adaptación a la población con dificultades motrices y no centrarse en cuestiones que poco se pueden aplicar en territorio

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Todo muy bien
Todo nuevamente
Adaptación del folclor en las diferentes modalidades
Rumba aeróbica
Profundizar en Pilates ya que es muy buena para aplicar a nuestros usuarios en sus diferentes patologías
Profundizar un poco mas las nuevas tendencias
Prescripción del Ejercicio para Patologías Especiales
No
Las tendencias nuevas
Tai chi y Rumba Aeróbica
Rumba
Mas herramientas para darle mas matize a nuestrs sesiones
Me encantaría ver una sesión dirigida musicalizada para usuarios en situación de discapacidad. La población en situación de discapacidad es una población muy vulnerable y que gracias a diversas condiciones no ingresan a los grupos de actividad física. Sería un reto poder realizar un agora de actividad física dirigida musicalizada en situación de discapacidad. Tener empatía es ponernos en el lugar de la otra persona. Gracias.
Rumba aeróbica y enseñar estimulación muscular con más opciones, como bastón
Rumba Aeróbica y gimnasia de mantenimientos
Considero que el tener nuevas herramientas de trabajó que equilibren la modalidades ya existentes, es una buen método
Retomar la agora de rumba aerobica
Rumba Aeróbica
Ahondar más en step ya que es una excelente modalidad y para poderla fortalecer más
Más profundización en el aspecto pedagógico fundamentar en estrategias de enseñanza aprendizaje y el rol de un monitor educador
Experiencias y contextos de las regiones
Nuevas tendencias
Esforzar las nuevas tendencias
Seguir realizando con más tiempo la práctica en cada modalidad y las nuevas tendencias
Rumba aerobica
Strechin
Rumba Aeróbica
Considero que los temas fueron aptos. Dedicarle un poco más de tiempo a las nuevas tendencias.
TODOS BIEN
Todo estuvo bien. Siempre hay que actualizarse con cada tema y cada nueva tendencia. Espero otras nuevas. Agradecimiento y Bendiciones para todos.
Artes marciales mixtas y stick aeróbico
Importante tener en cuenta las nuevas tendencias en las modalidades de actividad física.
Creería que las nuevas tendencias son un tema muy interesante a considerar para aumentar las competencias de cada una de ellas.
Profundizar más en el agora del step

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Herramientas y estrategias pedagógicas durante una sesión y elaboración de elementos caseros que los usuarios puedan elaborar y utilizar en cada modalidad. Además, ampliar la práctica de step.

La sesión de actividad física en rumba aeróbica

Menos tiempo

Yoga

Ampliar las tendencias en capoeira y step aeróbico, el tiempo fue muy corto y es una buena opción de actividad para la práctica con nuestros usuarios .

Gimnasia de mantenimiento

Me gustaría seguir conociendo nuevas tendencias o reforzar las que abordamos en este curso.

Las temáticas abordadas fueron excelentes pero los tiempos para el desarrollo de las misma fue corto

El Ágora Rumba fue esperando por gran parte del equipo, ya que el equipo Colombia se renovó y existen falencias en las personas nuevas.

En Step y Gimnasia Aeróbica Musucalizada

Enfocar más en la alimentación y nutrición

Reforzar las temáticas de las nuevas tendencias, y poder incorporar otra modalidad que nos permita tener más variabilidad en nuestras sesiones. La temática de Rumba Aeróbica ya que es una o es la sesión más aceptación en los usuarios.

Profundizar en todos

Retomar srick aeróbico, estyvo excelente.

Profundizar por cada ciclo

Continuar con la separación de los grupos, pues el aprendizaje es más centralizado y la participación mejora en cada uno de los grupos

Rumba aeróbica

Stick aeróbicos

Trabajo en adulto mayor

Rumbaaerobica

Rumba aeróbica

Prevención de lesiones por mala ejecución de movimiento en cualquier modalidad, atención al público para que todos los profes aprendamos nuevas y mejores formas de transmitir los conocimientos en nuestras ciudades.

Lesiones , primeros auxilio, acuafitnes

Artes marciales

El tema de rumba aerobica debería también incluirse

GAM, YOGA

Reforzar stick aerobico

Fitcombat

Todo lo relacionado con el entrenamiento Funcional

Step y stick Aeróbicos

Rumba aeróbica

Actividad física para personas con obesidad

Tema: *Conceptualizacion de las Lesiones más frecuentes en población objetivo que asisten a los programas de actividad física.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

reforzar un poco step y capoveira por que depronto son modalidades nuevas
Folclor
Muy completos
No
Más Stick aeróbico.
Más tiempo de Trabajo
Rumba
Pues seguir disfrutando con las que ya hay para aprender más de ellas
Ninguna
Seguir con artes marciales mixtas, capoeira,step y seguir afianzando las bases que traen excelente temática.
Creación de eventos, organización y gestión.
Todo bien
Rumba aeróbica avanzada
Rumba aeróbica
Los mismos y nuevas tendencias
Rumba aerobica
Ninguno
Ojalá y sea posible Que el próximo curso tenga más días
Gimnasia rítmica para niños y rumba aróbica
Métodos de entrenamiento funcional
Hasta el momento todo bien
Sugería que los mismo pero con más amplitud de cada uno de ellos
Gimnasia Psico Fidica
Rumba
Rumba
Darle más cobertura al tema de la gimnasia aeróbica musicalizada
Pienso que todo estuvo muy bien en todos los sentidos, hospedaje, alimentación y en la capacitación de las diferencias modalidades y herramientas.
Streching
Este ño faltó la rumba aerobica
Programa con Acondicionamiento físico en Acuafit
Nuevas tendencias
Enseñar cómo planear y ejecutar las sesiones aplicanando lo aprendido
Rumba, streching,
Seguir así como van felicidades
Entrenamiento funcional
Acondicionamiento físico personal el cuidado de nuestro estado físico
Esos temas fueron adecuados
Gimnasia de mantenimiento, un complemento de stik Aerobico
Excelente dar más herramientas para varias las sesiones
Gimnasia aeróbica es

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Que haya más implitud del tiempo
Fortalecer gimnasia psicofísica
Pues por ahora no se me ocurre nada
reforzar el manejo de música en las diferentes capacitaciones
Que la duración de cada agora sea más extensa para tener un mayor conocimiento de todas las modalidades y abarcar toda información posible
Trai chi
Mejorar los tiempos de alimentación, no tan tarde y lapsos tan largos sin comer
Ejercicios según tipo de población a atender
A pesar de que es muy común, no dejar de lado la rumba aeróbica, ya que el programa mayormente se mueve bajo esta modalidad, y hay muchos monitores que no conocen como llevar a cabo una buena sesión de éstas!
Seguir con nuevas tendencias
Prescripción de la actividad física
Alimentación efectiva, psicología de las personas, como piensan y porque desisten
Actualización sobre la modalidad.
Pienso que sería que en algún momento en el desarrollo de cada una de las ágoras, según la experiencia de cada uno de los couch cuando han trabajado con grupos poblacionales similares a los que acostumbramos, en medio de su enseñanza hicieran el ejercicio según su modalidad de como lo harían en una sesión.
Rumba aerobica
Cada couché debería de hacer una sesión dirigida a la comunidad a la cual nos enfrentamos
Cómo aterrizar las demás sesiones a nuestros usuarios
Patologías comunes
Primero que todo que fueran los 5 días como antes, para tener más tiempo y espacio y que se pueda incluía un tema amplio sobre alimentación saludable y nutrición.
Pasos para mejorar la atención en comunidad en grupos poblacionales von mas patologías y edades avanzadas.
Retomar step y pilates
Ninguna
Los temas esta bien, considerando que cada capacitación van rotando de modalidades, temas y actividades novedosas.
Rumba aeróbica
Rumba, manejo en grupos poblacionales
Creo que se podría tratar la salud mental ya que es un tema muy importante el cual podríamos aportar mucho con nuestra labor
Seguir reforzando el stick aeróbico
Tener mucha más información sobre Estimulación Muscular
Los temas que se ven en las agoras son adecuados, pero el contenido de cada uno a veces no es adecuado para el tipo de población que el programa interviene, si bien los temas son muy buenos para nosotros en los cuales se puede brindar sesiones un buenas, falta que nos brinden herramientas buen acomodadas al tipo de población al que estamos dirigidos y con todas sus patologías. Recordar que muchos de los asistentes son novatos y no tienen la experticia de otras personas para adecuar movimientos para cada población.

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

La enseñanza a personas nuevas como monitores para poder fortalecer su pedagogía y saber como enseñar a los usuarios
Ampliar la información de trabajo preventivo: propiocepción y movilidad.
Todos están bien
Informes
Me gustaría realizar un evento masivo orientado por los monitores en el curso
Niveles básicos.
Como realizar asesorías a instituciones y organizaciones en HEVS de forma novedosa y no dejar de lado la modalidad que más gusta en territorio como la rumba aeróbica
Profundizar en tendencias para Estimulación Muscular
Hacer mayor énfasis en las nuevas modalidades
Se debe tener en cuenta más las nuevas tendencias
Más tiempo para adquirir mejor los conocimientos prácticos...
Anatomía de cada clase para mejorar toda nuestra técnica y la técnica para enseñar
Su propuesta es excelente
Si
Movilidad articular, Tai chi, reforzar gimnasia aeróbica multinivel y step
Continuar fortaleciendo las modalidades y tendencias.
Otras o nuevas tendencias
En la Modalidad de Gimnasia Aeróbica Musicalizada el como llegar mediante el paso a paso a ejecuciones más complejas. Ya que muchos de los asistentes al evento evidenciaron la necesidad de seguir avanzando.
Recreación
Implementar más disciplinas
Me pareció excelente las tendencias de las modalidades. Muy bien innovar nuevas tendencias
Todo fue muy importante
En estimulación, no fue acorde y no tenía relación con los temas tratados y los temas que se trataron fueron muy por encima sin citas por parte de artículos científicos y demás, consideren que es importante tocar temas como: Principios del entrenamiento - Progresión, sobre carga, especificidad. Aparte de eso sí se trata de tocar temas como métodos de entrenamiento: Series (Identificar y tener claridad como se realizan y cuántas formas se puede realizar - Súper series - bi-serie - tri-serie - Serie grande) y que se diferencia del circuito. faltó la implementación de entrenamientos de intensidad, si se juegan con tiempos ya se trata de un término que es HIIT el cual no se mencionó. Por último pero no menos importante no solo se mide la intensidad con percepción también hay otra escala y es la de omni resto que tiene enfoque a nivel muscular
Más énfasis en las nuevas tendencias
Disponer de más tiempo con el tema de alimentación saludable
Profundizar más los nuevos temas para tener mejores bases de lo visto
La sesión de rumba aeróbica.
Profundización en las nuevas tendencias
Refrigerio
Adulto mayor
Capacitación de gimnasia aeróbica, teniendo en cuenta métrica musical y temática dirigida a participantes con poca experiencia

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Temas relacionados a las estrategias

Más actualización en estimulación muscular, actualmente hay nuevas tendencias y muy buenos ponentes a nivel nacional con la capacidad de brindar herramientas para la atención a comunidad; temas de estabilidad por ejemplo; también creo que importante tener en cuenta la prevención de lesiones porque la carga física de los monitores es muy alta y se presentan múltiples lesiones, pienso que sería importante para el equipo de trabajo y para la atención de los usuarios .

Profundizar en alimentación

Stick Aerobico

Todos los temas están bien

Profundizar en nuevas tendencias

Más tiempo en el momento de la entrega de la habitación y sacar

Salud mental

En el área de estimulación ayudarnos a mejorar en todo lo referido al trabajo de cadenas musculares

Step

Ampliar un poco más los agoras de step y capoeira

Experiencias vividas desde territorios, y desgastes físicos hacia los monitores

Fortalecer competencias básicas

Rumba Aerobica

Me parecio que los temas fueron excelentes

Nuevas tendencias en Actividad física.

Enviar la información a los participantes

Dar más espacio de descanso entre el check in y el inicio de actividades , pues el desgaste del viaje es grande para iniciar actividades de una vez

A tividad fisica en infantes, adolescentes y adulto mayor

Profundizar más en las modalidades innovadoras

Sin comentarios

Biomecánica del movimiento

Extensión de tiempo

Todos son muy importantes

Rumba

Marketing para promover hábitos saludables

Darnos más bases para la población que se trabaja.

Marketing y oferta institucional

Nada todo estuvo excelente

Profundizar más en step, psicofísica y la manipulación de elementos en las mismas

Rumba aeróbica

piense que es bueno fortalecer las competencias en los temas ya vistos antes de incursionar en nuevos

Creeria yo manejo de grupo o panico a lis escenarios. Manejo de voz

Más estimulación muscular.

Estambien

Curso para mezclar música

Profundizar en la modalidad de Step y Stick aerobica

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co



El deporte
es de todos

Mindeporte

Rumba aerobica
Todo exelente
Gimnasia y rumba
Todo estuvo genial.
Más sobre Nutrición
Mantener el cronograma establecido
Que el curso dure más tiempo en presencial.
Muy buenos contenidos
Me encantaría que la nueva modalidad de stick aerobica fuera más amplia, me pareció interesante y llamó mucho la atención
Hablar un poco de fisioanatomia
rumba Aeróbica Dirigida musicalizada.
coaching
Actividad física enfocado al género masculino
Seguir mejorando cada dia este evento fue super
Pilates
Ritmos para rumba internacionales
Algo más de nutrición y nuevas Tendencias hay mucho por explorar
Bueno
Entrenamiento funcional
Nuevas tendencias
Step
Excelente todo
Stick aerobico
Me gustaría gimnasia de mantenimiento
Gimnasia de mantenimiento
Yoga
Alimentación saludable.
Gimnasia de mantenimiento
Ser más motivante
Tener en cuenta que hay personas nuevas en los procesos y quizás el curso estaba programado para personas con más experiencia
No tengo comentarios, solo que fue muy innovador el curso

Ministerio del Deporte

Av. 68 N° 55-65 PBX (571) 4377030

Línea de atención al ciudadano: 018000910237 - (571) 2258747

Correo electrónico: contacto@mindeporte.gov.co, página web: www.mindeporte.gov.co